



Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ «Детский сад
 № 43 «Солнышко»
С.Е. Варлашина
 Приказ № 32 от «01» июля 2019г.

**Базисный учебный план работы МБДОУ «Детский сад № 43 «Солнышко»
 на 2019 – 2020 учебный год**

Образовательные области	Возрастные группы/количество НОД в неделю				
	Разновозрастная группа № 1 «Подсолнушки» для детей от 3-х и старше (3-7 лет, четыре возраста)	Разновозрастная группа № 2 «Мультяшки» для детей от 3-х лет и старше (3-6 лет, три возраста)	Разновозрастная группа № 3 «Семицветик» для детей от 2-х месяцев до 8-ми лет	Разновозрастная группа № 4 «Почемучки» для от 2-х месяцев до 8-ми лет	Одновозрастная группа № 5 «Непоседы» для детей до 3-х лет
Базовая, инвариантная часть (обязательная, не менее 80%)					
1. Познавательное развитие	2	2	4	4	5
1.1 Формирование целостной картины мира	1	1	1	1	1
- предметное окружение	0,25	0,25	0,25	0,25	0,25
- явления общественной жизни	0,25	0,25	0,25	0,25	0,25
- природное окружение	0,25	0,25	0,25	0,25	0,25
- экологическое воспитание	0,25	0,25	0,25	0,25	0,25
1.2 ФЭМП	1	1	1	1	1
1.3 Конструирование	В ходе режимных моментов и В интеграции	В ходе режимных моментов и в интеграции	1	1	В ходе режимных моментов и В интеграции
2. Речевое развитие	1	1	2	2	1
2.1 Развитие речи	0,5	0,5	1	1	0,5
2.2 Ознакомление с художественной	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5

3.1 Изобразительная деятельность	2	2	3	3	2
- рисование	1	1	2	2	1
- лепка	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
- аппликация	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
3.2 Музыка	2	2	2	2	2
4. Физическое развитие (два занятия в спортзале, одно на прогулке)	3	3	3	3	3
5. Социально-коммуникативное: СОЦИАЛИЗАЦИЯ И БЕЗОПАСНОСТЬ 5.1. Социализация, развитие общения, нравственное воспитание 5.2. Ребёнок в семье и обществе, патриотическое воспитание 5.3. Самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание 5.4. Приобщение к русской народной культуре КОММУНИКАЦИЯ И БЕЗОПАСНОСТЬ 5.5. Основы безопасности жизнедеятельности			Образовательная деятельность в ходе режимных моментов и в интеграции с другими образовательными областями		
Итого:	10	10			
Время НОД	10-15 минут	10-15 минут	20-25 минут	20-25 минут	10-15
Объём недельной образовательной нагрузки	1 час 50 минут; 2 часа 30 минут	1 час 50 минут; 2 часа 30 минут	5 часов; 5 часов 50 минут	5 часов; 5 часов 50 минут	1 час 50 минут; 2 часа 30 минут
Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в 1 половине дня	Не более 30 минут в день; 2 часа 45 минут в неделю.	Не более 30 минут в день; 2 часа 45 минут в неделю.	Не более 45 минут в день; 5 часов 50 минут в неделю	Не более 45 минут в день; 5 часов 50 минут в неделю	Не более 30 минут в день; 2 часа 45 минут в неделю.
Вариативная (модульная) часть					
Кружковая работа	-	-	-	-	-
Коррекция			Согласно требований программы	Согласно требований программы	

СанПиН 2.4.1.3049-13

Возраст	Продолжительность непрерывной НОД для детей	Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в 1 половине дня	НОД во второй половине дня после дневного сна	НОД по дополнительному образованию (студии, кружки, секции и т.п.)	Количество периодов НОД (день/неделя)	Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки
	Пункт 11.10	Пункт 11.11	Пункт 11.12			
Разновозрастная группа № 1 «Подсолнушки» для детей от 3-х лет и старше (3-7 лет, 4 возраста)	не более 15 минут	30 минут	нет	нет	2 в день /в неделю 10	150мин:60мин=2ч30мин
Разновозрастная группа № 2 «Мультишки» для детей от 3-х лет и старше (3-6 лет, 3 возраста)	не более 15 минут	30 минут	нет	нет	2 в день /в неделю 10	150мин:60мин=2ч30мин
Разновозрастная группа № 3 «Семицветик» для детей от 2-х месяцев до 8-ми лет	не более 20 минут	45 минут	нет	нет	2-3 в день/ в неделю 14	350мин:60мин=5ч50мин
Разновозрастная группа № 4 «Почемучки» для детей от 2-х месяцев до 8-ми лет	не более 25 минут	45 минут	нет	нет	2-3 в день/ в неделю 14	350мин:60мин=5ч50мин
одновозрастная группа № 5 «Непоседы» для детей до 3-х лет	не более 15 минут	30 минут	нет	нет	2 в день /в неделю 10	150мин:60мин=2ч30мин

Примерная сетка самостоятельной деятельности детей в режимных моментах

Режимные моменты	Распределение времени в течение дня				
	Одновозрастная группа № 5 «Непоседы» для детей до 3-х лет	Разновозрастная группа № 2 «Мультяшки» для детей от 3-х лет и старше (3-6 лет, три возраста)	Разновозрастная группа № 3 «Семицветик» для детей от 2-х месяцев до 8-ми лет	Разновозрастная группа № 4 «Почемучки» для от 2-х месяцев до 8-ми лет	Разновозрастная группа № 1 «Подсолнушки» для детей от 3-х и старше (3-7 лет, четыре возраста)
Игры, общение, деятельность по интересам во время утреннего приёма	от 10 до 50 минут				
Самостоятельные игры в первой половине дня	20 минут		15 минут		
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность на прогулке	от 60 минут до 1 часа 30 минут		от 60 минут до 1 часа 40 минут		
Самостоятельные игры, досуги, общение и деятельность по интересам во 2-й половине дня	40 минут		30 минут		
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность на прогулке	40 минут		30 минут		
Игры перед уходом домой	от 15 до 50 минут				

Примерная сетка совместной образовательной деятельности и культурных практик в режимных моментах

Формы образовательной деятельности в режимных моментах	Количество форм образовательной деятельности и культурных практик в неделю				
	Одновозрастная группа № 5 «Непоседы» для детей до 3-х лет	Разновозрастная группа № 2 «Мультяшки» для детей от 3-х лет и старше (3-6 лет, три возраста)	Разновозрастная группа № 3 «Семицветик» для детей от 2-х месяцев до 8-ми лет	Разновозрастная группа № 4 «Почемучки» для от 2-х месяцев до 8-ми лет	Разновозрастная группа № 1 «Подсолнушки» для детей от 3-х и старше (3-7 лет, четыре возраста)
Общение					
Ситуации общения воспитателя с детьми и накопления положительного социально-эмоционального опыта	Ежедневно				
Беседы и разговоры с детьми по их интересам	Ежедневно				
Игровая деятельность, включая сюжетно-ролевую игру с правилами и другие виды игр.					
Индивидуальные игры с детьми (сюжетно-ролевая, режиссёрская, игра драматизация, строительно-конструктивные игры)	Ежедневно		3 раза в неделю		
Совместная игра воспитателя и детей (сюжетно-ролевая, режиссёрская, игра драматизация, строительно-конструктивные игры)	2 раза в неделю	3 раза в неделю	2 раза в неделю		
Детская студия (театрализованные игры)	1 раз в две недели				
Досуг здоровья и подвижных игр	1 раз в две недели				
Подвижные игры	Ежедневно				
Познавательная и исследовательская деятельность					
Сенсорный игровой и интеллектуальный тренинг («Школа мышления»)	1 раз в две недели				
Опыты, эксперименты, наблюдения (в том числе экологической направленности)	1 раз в две недели				
Наблюдения за природой (на прогулке)	Ежедневно				
Формы творческой активности, обеспечивающей художественно-эстетическое развитие детей					
Музыкально-театральная гостиная	1 раз в две недели		1 раз в две недели		
Творческая мастерская (рисование, лепка, художественный труд по интересам)	1 раз в неделю				

Чтение литературных произведений	Ежедневно		
Самообслуживание и элементарный бытовой труд			
Самообслуживание	Ежедневно		
Трудовые поручения (индивидуально и подгруппами)	Ежедневно		
Трудовые поручения (общий и совместный труд)	-	1 раз в неделю	1 раз в две недели

Примерная модель физического воспитания.

Формы организации	Одновозрастная группа № 5 «Непоседы» для детей до 3-х лет	Разновозрастная группа № 2 «Мультишки» для детей от 3-х лет и старше (3-6 лет, три возраста)	Разновозрастная группа № 3 «Семицветик» для детей от 2-х месяцев до 8-ми лет	Разновозрастная группа № 4 «Почемучки» для от 2-х месяцев до 8-ми лет	Разновозрастная группа № 1 «Подсолнушки» для детей от 3-х и старше (3-7 лет, четыре возраста)
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в ходе выполнения режимных моментов деятельности детского сада					
1.1. Утренняя гимнастика	Ежедневно 5 – 6 минут	Ежедневно 6 – 8 минут	Ежедневно 8 – 10 минут		
1.2. Физкультминутки	Ежедневно по мере необходимости				
1.3. Игры и физические упражнения на прогулке	Ежедневно 6 – 10 минут	Ежедневно 10 – 15 минут	Ежедневно 20 – 30 минут		
1.4. Закаливающие процедуры	Ежедневно после дневного сна				
1.5. Дыхательная гимнастика	Ежедневно после дневного сна				
1.6. Спортивные упражнения	1 – 2 раза в неделю 15 минут	1 – 2 раза в неделю 20 – 25 минут	1 2 раза в неделю 25 – 30 минут		
2. Физкультурные занятия					
2.1. Физкультурные занятия в спортивном	2 раза в неделю по	2 раза в неделю	2 раза в неделю по 25 минут		

зале	15 минут	по 20 минут	
2.2.Физкультурные занятия на свежем воздухе	1 раз в неделю по 15 минут	1 раз в неделю по 20 минут	1 раз в неделю по 25 минут
2.3. Ритмическая гимнастика	1 раз в неделю 15 минут	1 раз в неделю 20 минут	1 раз в неделю 25 минут
3.Спортивный досуг			
3.1.Самостоятельная двигательная деятельность	Ежедневно под руководством воспитателя (продолжительность определяется в соответствии с индивидуальными особенностями ребёнка)		
3. 2.Спортивные праздники	2 раза в год		
3.3. Физкультурные досуги и развлечения	1 раз в квартал	1 раз в месяц	
3.4 Дни здоровья	1 раз в квартал		