

УТВЕРЖДАЮ:  С.Е. Варлашина

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 43 «Солнышко»

Приказ № 4 от « 01 » 09 2025 г.



### ПРИМЕРНЫЙ РАСПОРЯДОК ДНЯ

в МБДОУ «Детский сад № 43 «Солнышко» на новый учебный 2025 – 2026 учебный год.

(холодный период года – сентябрь – май)

| №<br>п.п. | Мероприятия распорядка дня                                                   | Группа № 1    | Группа № 2    | Группа № 3    |
|-----------|------------------------------------------------------------------------------|---------------|---------------|---------------|
| 1         | Прием и осмотр детей, общественно – полезный труд, утренняя гимнастика, игры | 7:00 – 8:30   | 7:00 – 8:30   | 7:00 – 8:30   |
| 2         | Подготовка к завтраку, завтрак                                               | 8:30 – 8:50   | 8:30 – 9:00   | 8:30 – 8:50   |
| 3         | Самостоятельная деятельность, игры                                           | 8:50 – 9:10   | 9:00 – 9:10   | 8:50 – 9:10   |
| 4         | НОД                                                                          | 9:10 – 10:35  | 9:10 – 10:00  | 9:10 – 10:35  |
| 5         | Второй завтрак                                                               | 10:35 – 10:45 | 10:00 – 10:20 | 10:35 – 10:45 |
| 6         | Игры, подготовка к прогулке, общественно – полезный труд, прогулка           | 10:45 – 12:15 | 10:20 – 12:15 | 10:45 – 12:15 |
| 7         | Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду                 | 12:15 – 12:30 | 12:15 – 12:30 | 12:15 – 12:30 |
| 8         | Обед                                                                         | 12:30 – 13:00 | 12:30 – 13:00 | 12:30 – 13:00 |
| 9         | Подготовка ко сну, дневной сон                                               | 13:00 – 15:00 | 13:00 – 15:00 | 13:00 – 15:00 |
| 10        | Постепенный подъем, закаливающие процедуры                                   | 15:00 – 15:30 | 15:00 – 15:30 | 15:00 – 15:30 |
| 11        | Уплотнённый полдник                                                          | 15:30 – 15:50 | 15:30 – 15:50 | 15:30 – 15:50 |
| 12        | Игры, самостоятельная деятельность                                           | 15:50 – 16:30 | 15:50 – 16:30 | 15:50 – 16:30 |
| 13        | Прогулка ( игры, самостоятельная деятельность), уход детей домой             | 16:30 – 17:30 | 16:30 – 17:30 | 16:30 – 17:30 |

УТВЕРЖДАЮ

С. Е. Варлашова

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 43 «Солнышко»

Приказ № 4 от 19.08.2025 г.

## ПРИМЕРНЫЙ РАСПОРЯДОК ДНЯ

в МБДОУ «Детский сад № 43 «Солнышко» на новый учебный 2025 – 2026 учебный год.

(теплый период года: июнь - август)

| № п.п. | Мероприятия распорядка дня                                                                                                                 | Группа № 1    | Группа № 2    | Группа № 3    |
|--------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|---------------|---------------|
| 1      | Прием и осмотр детей, общественно – полезный труд, утренняя гимнастика, игры                                                               | 7:00 – 8:30   | 7:00 – 8:30   | 7:00 – 8:30   |
| 2      | Подготовка к завтраку, завтрак                                                                                                             | 8:30 – 8:50   | 8:30 – 8:50   | 8:30 – 8:50   |
| 3      | Самостоятельная деятельность, игры, общественно – полезный труд, свободное общение детей, подготовка ко второму завтраку                   | 8:50 – 10:00  | 8:50 – 10:00  | 8:50 – 10:00  |
| 4      | Второй завтрак                                                                                                                             | 10:00 – 10:20 | 10:00 – 10:20 | 10:00 – 10:20 |
| 5      | Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, воздушные, солнечный и закаливающие процедуры, образовательная деятельность на прогулке | 10:20 – 12:30 | 10:20 – 12:30 | 10:20 – 12:15 |
| 6      | Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду                                                                               | 12:30 – 12:45 | 12:30 – 12:45 | 12:15 – 12:30 |
| 7      | Обед                                                                                                                                       | 12:45 – 13:10 | 12:45 – 13:10 | 12:30 – 13:00 |
| 8      | Подготовка ко сну, дневной сон                                                                                                             | 13:10 – 15:00 | 13:10 – 15:00 | 13:00 – 15:00 |
| 9      | Постепенный подъем, закаливание                                                                                                            | 15:00 – 15:30 | 15:00 – 15:30 | 15:00 – 15:30 |
| 10     | Успокоительный полдник                                                                                                                     | 15:30 – 15:50 | 15:30 – 15:50 | 15:30 – 15:50 |
| 11     | Игры, самостоятельная деятельность                                                                                                         | 15:50 – 16:30 | 15:50 – 16:30 | 15:50 – 16:30 |
| 12     | Прогулка (игры, самостоятельная деятельность), уход детей домой                                                                            | 16:30 – 17:30 | 16:30 – 17:30 | 16:30 – 17:30 |