

Утверждаю:



# МЕНЮ

## БЕЛИЦКАЯ Е.К.

### ДЕНЬ 1

| Наименование блюда                      | Выход     |          |  |  |  |
|---|-----------|----------|--|--|--|
|   | Брутто, г | Нетто, г |  |  |  |
| <b>Завтрак</b>                          |           |          |  |  |  |
| КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 200       |          |  |  |  |
| КРУПА МАННАЯ                            | 20        | 20       |  |  |  |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                           | 80        | 80       |  |  |  |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ            | 100       | 100      |  |  |  |
| СОЛЬ                                    | 1         | 1        |  |  |  |
| САХАР ПЕСОК                             | 7         | 7        |  |  |  |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ       | 3         | 3        |  |  |  |
| ЧАЙ СЛАДКИЙ                             | 150/200   |          |  |  |  |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ                     | 0,5       | 0,6      |  |  |  |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                           | 150       | 200      |  |  |  |
| САХАР ПЕСОК                             | 10        | 12       |  |  |  |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                      | 20/5/40/7 |          |  |  |  |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ       | 5         | 7        |  |  |  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ    | 20        | 40       |  |  |  |
| <b>II Завтрак</b>                       |           |          |  |  |  |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ                            | 100       |          |  |  |  |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ                            | 100       | 100      |  |  |  |
| <b>Обед</b>                             |           |          |  |  |  |
| СУП ГОРОХОВЫЙ НА МБ                     | 200/250   |          |  |  |  |
| БРОЙЛЕРЫ ЦЫПЛЯТА ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ    | 25        | 30       |  |  |  |
| КАРТОФЕЛЬ                               | 50        | 60       |  |  |  |
| ГОРОХ ЛУЩЕНЫЙ                           | 20        | 20       |  |  |  |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ                            | 10        | 12       |  |  |  |
| МОРКОВЬ                                 | 10        | 12       |  |  |  |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ       | 1         | 2        |  |  |  |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                           | 180       | 200      |  |  |  |
| СОЛЬ                                    | 1         | 2        |  |  |  |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ       | 2         | 3        |  |  |  |
| ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)                       | 0         | 2        |  |  |  |
| КОЛБАСКИ МЯСНЫЕ                         | 60/70     |          |  |  |  |
| СВИНИНА МЯСНАЯ                          | 50        | 55       |  |  |  |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ       | 2         | 3        |  |  |  |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ                            | 10        | 12       |  |  |  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ    | 7         | 9        |  |  |  |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ                | 5         | 7        |  |  |  |

|   |         |         |  |  |  |  |
|---|---------|---------|--|--|--|--|
| СОЛЬ  | 1       | 1       |  |  |  |  |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ<br>С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ |         | 100/120 |  |  |  |  |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ                      | 35      | 40      |  |  |  |  |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ                 | 2       | 3       |  |  |  |  |
| СОЛЬ  | 1       | 1       |  |  |  |  |
| ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ                                     |         | 40/50   |  |  |  |  |
| ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ                                  | 43      | 54      |  |  |  |  |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                       |         | 150     |  |  |  |  |
| СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)                                | 10      | 10      |  |  |  |  |
| САХАР ПЕСОК                                       | 10      | 10      |  |  |  |  |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                     | 150     | 150     |  |  |  |  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                    |         | 30      |  |  |  |  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА<br>ВЫСШ.СОРТ           | 30      | 30      |  |  |  |  |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                       |         | 30      |  |  |  |  |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.<br>МИКРОНУТРИЕНТАМИ    | 30      | 30      |  |  |  |  |
| <b>Полдник</b>                                    |         |         |  |  |  |  |
| ОМЛЕТ   |         | 40/60   |  |  |  |  |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)                                | 1/2 шт. | 1 шт.   |  |  |  |  |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ                      | 20      | 20      |  |  |  |  |
| СОЛЬ  | 1       | 1       |  |  |  |  |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ                 | 3       | 4       |  |  |  |  |
| ИКРА ИЗ СВЕКЛЫ                                    |         | 60      |  |  |  |  |
| СВЕКЛА  | 80      | 80      |  |  |  |  |
| МОРКОВЬ   | 15      | 15      |  |  |  |  |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ                                      | 12      | 12      |  |  |  |  |
| ЧЕСНОК  | 2       | 2       |  |  |  |  |
| ТОМАТНАЯ ПАСТА                                    | 5       | 5       |  |  |  |  |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ                 | 3       | 3       |  |  |  |  |
| СОЛЬ  | 1       | 1       |  |  |  |  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                    |         | 30      |  |  |  |  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА<br>ВЫСШ.СОРТ           | 30      | 30      |  |  |  |  |
| КИСЕЛЬ  |         | 150/200 |  |  |  |  |
| КИСЕЛЬ (КОНЦЕНТРАТ) НА ПЛОДОВЫХ ЭКСТР.            | 18      | 24      |  |  |  |  |
| САХАР ПЕСОК                                       | 7       | 10      |  |  |  |  |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                     | 140     | 190     |  |  |  |  |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ                                     |         | 100     |  |  |  |  |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ                                     | 100     | 100     |  |  |  |  |
| <b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>                             |         |         |  |  |  |  |

Утверждаю: \_\_\_\_\_



# МЕНЮ БЕЛИЦКАЯ Е.К.

## ДЕНЬ 2

| Наименование блюда                         | Выход      |          |  |  |  |
|--|------------|----------|--|--|--|
|  | Брутто, г  | Нетто, г |  |  |  |
| <b>Завтрак</b>                             |            |          |  |  |  |
| КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 200        |          |  |  |  |
| КРУПА ПШЕНИЧНАЯ ПОЛТАВСКАЯ                 | 30         | 30       |  |  |  |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                              | 70         | 70       |  |  |  |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ               | 100        | 100      |  |  |  |
| СОЛЬ                                       | 1          | 1        |  |  |  |
| САХАР ПЕСОК                                | 7          | 7        |  |  |  |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ          | 3          | 3        |  |  |  |
| КАКАО НА МОЛОКЕ                            | 150/200    |          |  |  |  |
| КАКАО-ПОРОШОК                              | 1          | 1,2      |  |  |  |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ               | 100        | 120      |  |  |  |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                              | 50         | 80       |  |  |  |
| САХАР ПЕСОК                                | 10         | 12       |  |  |  |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                         | 20/5//40/7 |          |  |  |  |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ          | 5          | 7        |  |  |  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ       | 20         | 40       |  |  |  |
| <b>II Завтрак</b>                          |            |          |  |  |  |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ                               | 100        |          |  |  |  |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ                               | 100        | 100      |  |  |  |
| <b>Обед</b>                                |            |          |  |  |  |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ НА КУР. Б.     | 200/250    |          |  |  |  |
| БРОЙЛЕРЫ ЦЫПЛЯТА ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ       | 25         | 30       |  |  |  |
| КАРТОФЕЛЬ                                  | 60         | 70       |  |  |  |
| МОРКОВЬ                                    | 10         | 12       |  |  |  |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ                               | 10         | 12       |  |  |  |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ          | 1          | 2        |  |  |  |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                              | 180        | 200      |  |  |  |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ                   | 20         | 20       |  |  |  |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)                         | 1/8 шт.    | 1/8 шт.  |  |  |  |
| СОЛЬ                                       | 1          | 2        |  |  |  |
| ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)                          | 0          | 2        |  |  |  |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ С ОВОЩАМИ                    | 160/170    |          |  |  |  |
| КРУПА РИСОВАЯ                              | 35         | 40       |  |  |  |
| БРОЙЛЕРЫ ЦЫПЛЯТА ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ       | 70         | 80       |  |  |  |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ          | 4          | 5        |  |  |  |

|   |         |         |  |  |  |  |
|---|---------|---------|--|--|--|--|
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ                                | 10      | 12      |  |  |  |  |
| МОРКОВЬ                                     | 10      | 12      |  |  |  |  |
| ТОМАТНАЯ ПАСТА                              | 3       | 3       |  |  |  |  |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ           | 2       | 3       |  |  |  |  |
| СОЛЬ  | 1       | 2       |  |  |  |  |
| САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ           |         | 50/60   |  |  |  |  |
| ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ                            | 44      | 53      |  |  |  |  |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ                                | 10      | 12      |  |  |  |  |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ           | 1       | 1,2     |  |  |  |  |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                 |         | 150     |  |  |  |  |
| СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)                          | 10      | 10      |  |  |  |  |
| САХАР ПЕСОК                                 | 10      | 10      |  |  |  |  |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                               | 150     | 150     |  |  |  |  |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                 |         | 30      |  |  |  |  |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 30      | 30      |  |  |  |  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                              |         | 30      |  |  |  |  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ        | 30      | 30      |  |  |  |  |
| <b>Полдник</b>                              |         |         |  |  |  |  |
| ПУДИНГ ТВОРОЖНО-МАННЫЙ С ПОВИДЛОМ           |         | 130/30  |  |  |  |  |
| ТВОРОГ 9,0% ЖИРНОСТИ                        | 100     | 100     |  |  |  |  |
| СОЛЬ  | 1       | 1       |  |  |  |  |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ                | 30      | 30      |  |  |  |  |
| КРУПА МАННАЯ                                | 10      | 10      |  |  |  |  |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)                          | 1/4 шт. | 1/4 шт. |  |  |  |  |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ           | 3       | 3       |  |  |  |  |
| САХАР ПЕСОК                                 | 7       | 7       |  |  |  |  |
| ПОВИДЛО                                     | 30      | 30      |  |  |  |  |
| РЯЖЕНКА                                     |         | 150/200 |  |  |  |  |
| РЯЖЕНКА 2,5% ЖИРНОСТИ                       | 150     | 200     |  |  |  |  |
| ПРЯНИКИ                                     |         | 30      |  |  |  |  |
| ПРЯНИКИ ЗАВАРНЫЕ                            | 30      | 30      |  |  |  |  |
| <b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>                       |         |         |  |  |  |  |

Утверждаю:



## МЕНЮ БЕЛИЦКАЯ Е.К.

### ДЕНЬ 3

| Наименование блюда                         | Выход     |          |  |  |  |  |
|--|-----------|----------|--|--|--|--|
|  | Брутто, г | Нетто, г |  |  |  |  |
| <b>Завтрак</b>                             |           |          |  |  |  |  |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 200       |          |  |  |  |  |
| КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА                     | 30        | 30       |  |  |  |  |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                              | 90        | 90       |  |  |  |  |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ               | 100       | 100      |  |  |  |  |
| СОЛЬ                                       | 1         | 1        |  |  |  |  |
| САХАР ПЕСОК                                | 7         | 7        |  |  |  |  |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ          | 3         | 3        |  |  |  |  |
| ЧАЙ СЛАДКИЙ                                | 150/200   |          |  |  |  |  |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ                        | 0,5       | 0,6      |  |  |  |  |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                              | 150       | 200      |  |  |  |  |
| САХАР ПЕСОК                                | 10        | 12       |  |  |  |  |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                         | 20/5/40/7 |          |  |  |  |  |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ          | 5         | 7        |  |  |  |  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ       | 20        | 40       |  |  |  |  |
| СЫР (ПОРЦИЯМИ)                             | 10        |          |  |  |  |  |
| СЫР РОССИЙСКИЙ                             | 11        | 10,67    |  |  |  |  |
| <b>II Завтрак</b>                          |           |          |  |  |  |  |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ                               | 100       |          |  |  |  |  |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ                               | 100       | 100      |  |  |  |  |
| <b>Обед</b>                                |           |          |  |  |  |  |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА М/Б   | 200/250   |          |  |  |  |  |
| БРОЙЛЕРЫ ЦЫПЛЯТА ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ       | 25        | 30       |  |  |  |  |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                              | 180       | 200      |  |  |  |  |
| КАРТОФЕЛЬ                                  | 60        | 70       |  |  |  |  |
| КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ                       | 50        | 70       |  |  |  |  |
| МОРКОВЬ                                    | 10        | 12       |  |  |  |  |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ                               | 10        | 12       |  |  |  |  |
| ТОМАТНАЯ ПАСТА                             | 5         | 7        |  |  |  |  |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ          | 1         | 2        |  |  |  |  |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ          | 2         | 3        |  |  |  |  |
| СОЛЬ                                       | 1         | 2        |  |  |  |  |
| ПЕРЕЦ ЗЕЛЕНЬ СЛАДКИЙ                       | 0         | 3        |  |  |  |  |
| ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)                          | 0         | 2        |  |  |  |  |
| КОТЛЕТКА МЯСНАЯ                            | 60/70     |          |  |  |  |  |
| МЯСО КУР БЕЗ КОСТИ                         | 50        | 55       |  |  |  |  |

|  |         |         |  |  |  |  |
|--|---------|---------|--|--|--|--|
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА<br>ВЫСШ.СОРТ          | 77      | 99      |  |  |  |  |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                    | 8       | 10      |  |  |  |  |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ                                     | 10      | 12      |  |  |  |  |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ                         | 5       | 7       |  |  |  |  |
| СОЛЬ   | 1       | 1       |  |  |  |  |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ                | 2       | 3       |  |  |  |  |
| КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ В МОЛОКЕ С<br>МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ |         | 100/110 |  |  |  |  |
| КАРТОФЕЛЬ  | 117     | 127     |  |  |  |  |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                    | 40      | 50      |  |  |  |  |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ                     | 30      | 30      |  |  |  |  |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ                | 2       | 3       |  |  |  |  |
| СОЛЬ   | 1       | 1       |  |  |  |  |
| ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОРЦИОННО)                         |         | 50/60   |  |  |  |  |
| ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ                                 | 27      | 33      |  |  |  |  |
| ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ                                 | 26      | 32      |  |  |  |  |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                      |         | 150     |  |  |  |  |
| СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)                               | 10      | 10      |  |  |  |  |
| САХАР ПЕСОК                                      | 10      | 10      |  |  |  |  |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                    | 150     | 150     |  |  |  |  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                   |         | 30      |  |  |  |  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА<br>ВЫСШ.СОРТ          | 30      | 30      |  |  |  |  |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                      |         | 30      |  |  |  |  |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.<br>МИКРОНУТРИЕНТАМИ   | 30      | 30      |  |  |  |  |
| <b>Полдник</b>                                   |         |         |  |  |  |  |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С РЫБОЙ                        |         | 60/80   |  |  |  |  |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)                               | 1/2 шт. | 1 шт.   |  |  |  |  |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ                     | 20      | 20      |  |  |  |  |
| СОЛЬ   | 1       | 1       |  |  |  |  |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ                | 4       | 4       |  |  |  |  |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ                         | 3       | 3       |  |  |  |  |
| РЫБА МИНТАЙ БЕЗ ГОЛОВЫ                           | 60      | 70      |  |  |  |  |
| ИКРА ИЗ СВЕЖИХ КАБАЧКОВ                          |         | 60      |  |  |  |  |
| КАБАЧКИ  | 100     | 100     |  |  |  |  |
| МОРКОВЬ  | 12      | 12      |  |  |  |  |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ                                     | 12      | 12      |  |  |  |  |
| ПЕРЕЦ ЗЕЛЕНый СЛАДКИЙ                            | 5       | 5       |  |  |  |  |
| ТОМАТНАЯ ПАСТА                                   | 7       | 7       |  |  |  |  |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ                | 4       | 4       |  |  |  |  |
| ЧЕСНОК   | 2       | 2       |  |  |  |  |
| СОЛЬ   | 1       | 1       |  |  |  |  |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                      |         | 30      |  |  |  |  |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.<br>МИКРОНУТРИЕНТАМИ   | 30      | 30      |  |  |  |  |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                                 |         | 150/200 |  |  |  |  |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                                 | 1       | 1,2     |  |  |  |  |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                    | 15      | 200     |  |  |  |  |
| САХАР ПЕСОК                                      | 10      | 12      |  |  |  |  |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ                                    |         | 100     |  |  |  |  |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ                                    | 100     | 100     |  |  |  |  |

Утверждаю:



# МЕНЮ БЕЛИЦКАЯ Е.К.

## ДЕНЬ 4

| Наименование блюда                      | Выход     |          |  |  |  |  |
|---|-----------|----------|--|--|--|--|
|   | Брутто, г | Нетто, г |  |  |  |  |
| <b>Завтрак</b>                          |           |          |  |  |  |  |
| СУП "ЛАПША" МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 200       |          |  |  |  |  |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ            | 100       | 100      |  |  |  |  |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                           | 80        | 80       |  |  |  |  |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ            | 25        | 25       |  |  |  |  |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ       | 3         | 3        |  |  |  |  |
| САХАР ПЕСОК                             | 7         | 7        |  |  |  |  |
| СОЛЬ                                    | 1         | 1        |  |  |  |  |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ              | 150/200   |          |  |  |  |  |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                        | 1         | 1,2      |  |  |  |  |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                           | 50        | 80       |  |  |  |  |
| САХАР ПЕСОК                             | 10        | 12       |  |  |  |  |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ            | 100       | 120      |  |  |  |  |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                      | 20/5/40/7 |          |  |  |  |  |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ       | 5         | 7        |  |  |  |  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ    | 40        | 40       |  |  |  |  |
| <b>II Завтрак</b>                       |           |          |  |  |  |  |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ                            | 100       |          |  |  |  |  |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ                            | 100       | 100      |  |  |  |  |
| <b>Обед</b>                             |           |          |  |  |  |  |
| СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ НА КУР. Б.    | 200/250   |          |  |  |  |  |
| БРОЙЛЕРЫ ЦЫПЛЯТА ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ    | 25        | 30       |  |  |  |  |
| КАРТОФЕЛЬ                               | 50        | 60       |  |  |  |  |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                           | 180       | 200      |  |  |  |  |
| МОРКОВЬ                                 | 10        | 12       |  |  |  |  |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ                            | 10        | 12       |  |  |  |  |
| ПШЕНО                                   | 10        | 10       |  |  |  |  |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ       | 1         | 2        |  |  |  |  |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)                      | 1/8 шт.   | 1/8 шт.  |  |  |  |  |
| СОЛЬ                                    | 1         | 2        |  |  |  |  |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ       | 1         | 2        |  |  |  |  |
| ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)                       | 0         | 2        |  |  |  |  |
| ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ                     | 160/180   |          |  |  |  |  |
| БРОЙЛЕРЫ ЦЫПЛЯТА ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ    | 80        | 80       |  |  |  |  |
| КАРТОФЕЛЬ                               | 140       | 160      |  |  |  |  |

|  |     |       |  |  |  |  |
|--|-----|-------|--|--|--|--|
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ                                   | 10  | 12    |  |  |  |  |
| МОРКОВЬ  | 10  | 12    |  |  |  |  |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ              | 3   | 4     |  |  |  |  |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ              | 2   | 3     |  |  |  |  |
| СОЛЬ   | 1   | 2     |  |  |  |  |
| САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ                         |     | 50/60 |  |  |  |  |
| ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ                               | 25  | 30    |  |  |  |  |
| ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ                               | 25  | 30    |  |  |  |  |
| ПЕРЕЦ ЗЕЛЕНый СЛАДКИЙ                          | 3   | 5     |  |  |  |  |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ                                   | 3   | 5     |  |  |  |  |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ              | 1   | 2     |  |  |  |  |
| СОЛЬ   | 0,5 | 1     |  |  |  |  |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                    |     | 150   |  |  |  |  |
| СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)                             | 10  | 10    |  |  |  |  |
| САХАР ПЕСОК                                    | 10  | 10    |  |  |  |  |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                  | 150 | 150   |  |  |  |  |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                    |     | 30    |  |  |  |  |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.<br>МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 30  | 30    |  |  |  |  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                 |     | 30    |  |  |  |  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА<br>ВЫСШ.СОРТ        | 30  | 30    |  |  |  |  |

### Полдник

|  |         |         |             |             |              |               |
|--|---------|---------|-------------|-------------|--------------|---------------|
| ОЛАДЫ ИЗ ТВОРОГА ЗАПЕЧЕННЫЕ<br>В СМЕТАНЕ |         | 120/20  | 20,8        | 16,3        | 24,6         | 342,3         |
| ТВОРОГ 9,0% ЖИРНОСТИ                     | 100     | 100     | 18          | 9           | 3            | 169           |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ                 | 20      | 20      | 2,2         | 0,3         | 14           | 66,8          |
| САХАР ПЕСОК                              | 7       | 7       | 0           | 0           | 7            | 27,9          |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)                       | 1/8 шт. | 5,03    | 0,6         | 0,6         | 0            | 7,9           |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ        | 4       | 4       | 0           | 4           | 0            | 36            |
| СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ                     | 22      | 22      | 0,6         | 3,3         | 0,8          | 45,3          |
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                         |         | 150/200 | 5,6         | 4,7         | 9,5          | 104,8         |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ             | 150     | 200     | 5,8         | 5           | 9,6          | 108           |
| ПЕЧЕНЬЕ                                  |         | 30      | 2,3         | 2,9         | 22,3         | 125,1         |
| ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ МУКА ВЫСШ.СОРТ          | 30      | 30      | 2,3         | 2,9         | 22,3         | 125,1         |
|  |         |         | <b>28,7</b> | <b>23,9</b> | <b>56,4</b>  | <b>572,2</b>  |
| <b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>                    |         |         | <b>65,7</b> | <b>63,7</b> | <b>208,4</b> | <b>1689,2</b> |

Утверждаю: \_\_\_\_\_



## МЕНЮ БЕЛИЦКАЯ Е.К.

### ДЕНЬ 5

| Наименование блюда                        | Выход     |           |  |  |  |  |
|---|-----------|-----------|--|--|--|--|
|   | Брутто, г | Нетто, г  |  |  |  |  |
| <b>Завтрак</b>                            |           |           |  |  |  |  |
| КАША "ДРУЖБА"                             |           | 200       |  |  |  |  |
| КРУПА РИСОВАЯ                             | 15        | 14,85     |  |  |  |  |
| ПШЕНО                                     | 15        | 14,85     |  |  |  |  |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                             | 70        | 70        |  |  |  |  |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ              | 100       | 100       |  |  |  |  |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ         | 3         | 3         |  |  |  |  |
| САХАР ПЕСОК                               | 7         | 7         |  |  |  |  |
| СОЛЬ                                      | 1         | 1         |  |  |  |  |
| ЧАЙ СЛАДКИЙ                               |           | 150/200   |  |  |  |  |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ                       | 0,5       | 0,6       |  |  |  |  |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                             | 15        | 200       |  |  |  |  |
| САХАР ПЕСОК                               | 10        | 12        |  |  |  |  |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                        |           | 20/5/40/7 |  |  |  |  |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ         | 5         | 7         |  |  |  |  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ МУКА<br>ВЫСШ. СОРТ | 20        | 40        |  |  |  |  |
| СЫР (ПОРЦИЯМИ)                            |           | 10        |  |  |  |  |
| СЫР РОССИЙСКИЙ                            | 11        | 10,67     |  |  |  |  |
| <b>II Завтрак</b>                         |           |           |  |  |  |  |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ                              |           | 100       |  |  |  |  |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ                              | 100       | 100       |  |  |  |  |
| <b>Обед</b>                               |           |           |  |  |  |  |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ<br>НА М/Б    |           | 200/250   |  |  |  |  |
| БРОЙЛЕРЫ ЦЫПЛЯТА ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ      | 25        | 30        |  |  |  |  |
| КАРТОФЕЛЬ                                 | 60        | 70        |  |  |  |  |
| СВЕКЛА                                    | 20        | 30        |  |  |  |  |
| КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ                      | 30        | 40        |  |  |  |  |
| МОРКОВЬ                                   | 10        | 12        |  |  |  |  |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ                              | 10        | 12        |  |  |  |  |
| ТОМАТНАЯ ПАСТА                            | 5         | 7         |  |  |  |  |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ         | 2         | 3         |  |  |  |  |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ         | 1         | 2         |  |  |  |  |
| САХАР ПЕСОК                               | 1         | 2         |  |  |  |  |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                             | 180       | 200       |  |  |  |  |
| ПЕРЕЦ ЗЕЛЕНый СЛАДКИЙ                     | 0         | 3         |  |  |  |  |
| СОЛЬ                                      | 1         | 2         |  |  |  |  |
| ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)                         | 0         | 2         |  |  |  |  |

|  |         |     |  |  |  |
|--|---------|-----|--|--|--|
| КНЕЛИ ИЗ МЯСА                                    | 60/70   |     |  |  |  |
| СВИНИНА МЯСНАЯ                                   | 50      | 55  |  |  |  |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ                                     | 10      | 12  |  |  |  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА<br>ВЫСШ.СОРТ          | 7       | 9   |  |  |  |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ                     | 10      | 10  |  |  |  |
| СОЛЬ   | 1       | 1   |  |  |  |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ                | 2       | 3   |  |  |  |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С<br>МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 105/120 |     |  |  |  |
| КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА                           | 35      | 40  |  |  |  |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                    | 100     | 120 |  |  |  |
| СОЛЬ   | 1       | 1   |  |  |  |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ                | 2       | 3   |  |  |  |
| САЛАТ "СВЕКОЛКА" 2                               | 50      |     |  |  |  |
| СВЕКЛА   | 60      | 60  |  |  |  |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ                | 2       | 2   |  |  |  |
| ЧЕСНОК   | 2       | 2   |  |  |  |
| СОЛЬ   | 1       | 1   |  |  |  |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                      | 150     |     |  |  |  |
| СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)                               | 10      | 10  |  |  |  |
| САХАР ПЕСОК                                      | 10      | 10  |  |  |  |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                    | 150     | 150 |  |  |  |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                      | 30      |     |  |  |  |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.<br>МИКРОНУТРИЕНТАМИ   | 30      | 30  |  |  |  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                   | 30      |     |  |  |  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА<br>ВЫСШ.СОРТ          | 30      | 30  |  |  |  |

### Полдник

|  |         |     |  |  |  |
|--|---------|-----|--|--|--|
| РАГУ ОВОЩНОЕ-2                                 | 150/200 |     |  |  |  |
| КАРТОФЕЛЬ                                      | 105     | 127 |  |  |  |
| МОРКОВЬ  | 15      | 20  |  |  |  |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ                                   | 10      | 15  |  |  |  |
| КАБАЧКИ  | 40      | 60  |  |  |  |
| ПЕРЕЦ ЗЕЛЕНый СЛАДКИЙ                          | 5       | 10  |  |  |  |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ              | 2       | 3   |  |  |  |
| ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ                               | 15      | 20  |  |  |  |
| СОЛЬ   | 1       | 1   |  |  |  |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ              | 5       | 7   |  |  |  |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                    | 30      |     |  |  |  |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.<br>МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 30      | 30  |  |  |  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                 | 10      |     |  |  |  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА<br>ВЫСШ.СОРТ        | 10      | 10  |  |  |  |
| КАКАО НА МОЛОКЕ                                | 150/200 |     |  |  |  |
| КАКАО-ПОРОШОК                                  | 1       | 1,2 |  |  |  |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ                   | 100     | 120 |  |  |  |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                  | 50      | 80  |  |  |  |
| САХАР ПЕСОК                                    | 10      | 12  |  |  |  |
| <b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>                          |         |     |  |  |  |

Утверждаю: \_\_\_\_\_



## МЕНЮ БЕЛИЦКАЯ Е.К.

**ДЕНЬ 6**

| Наименование блюда                             | Выход     |          |  |  |  |  |
|--|-----------|----------|--|--|--|--|
|  | Брутто, г | Нетто, г |  |  |  |  |
| <b>Завтрак</b>                                 |           |          |  |  |  |  |
| КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 200       |          |  |  |  |  |
| КРУПА МАННАЯ                                   | 15        | 15       |  |  |  |  |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                  | 70        | 70       |  |  |  |  |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ                   | 100       | 100      |  |  |  |  |
| СОЛЬ   | 1         | 1        |  |  |  |  |
| САХАР ПЕСОК                                    | 7         | 7        |  |  |  |  |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ              | 3         | 3        |  |  |  |  |
| ЧАЙ СЛАДКИЙ                                    | 150/200   |          |  |  |  |  |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ                            | 0,5       | 0,6      |  |  |  |  |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                  | 150       | 200      |  |  |  |  |
| САХАР ПЕСОК                                    | 10        | 12       |  |  |  |  |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                             | 20/5/40/7 |          |  |  |  |  |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ              | 5         | 7        |  |  |  |  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ           | 20        | 40       |  |  |  |  |
| <b>II Завтрак</b>                              |           |          |  |  |  |  |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ                                   | 100       |          |  |  |  |  |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ                                   | 100       | 100      |  |  |  |  |
| <b>Обед</b>                                    |           |          |  |  |  |  |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ       | 200/250   |          |  |  |  |  |
| БРОЙЛЕРЫ ЦЫПЛЯТА ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ           | 25        | 30       |  |  |  |  |
| КАРТОФЕЛЬ                                      | 60        | 70       |  |  |  |  |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ                   | 10        | 10       |  |  |  |  |
| МОРКОВЬ  | 10        | 12       |  |  |  |  |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ                                   | 10        | 12       |  |  |  |  |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ              | 1         | 2        |  |  |  |  |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                  | 180       | 200      |  |  |  |  |
| СОЛЬ   | 1         | 2        |  |  |  |  |
| ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)                              | 0         | 2        |  |  |  |  |
| ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С Т/О                          | 80        |          |  |  |  |  |
| КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ                           | 48        | 48       |  |  |  |  |
| СВИНИНА МЯСНАЯ                                 | 50        | 50       |  |  |  |  |
| КРУПА РИСОВАЯ                                  | 5         | 5        |  |  |  |  |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)                             | 1/8 шт.   | 1/8 шт.  |  |  |  |  |
| МОРКОВЬ  | 12        | 12       |  |  |  |  |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ                                   | 12        | 12       |  |  |  |  |

|  |       |         |  |  |  |
|--|-------|---------|--|--|--|
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ              | 3     | 3       |  |  |  |
| СОЛЬ   | 1     | 1       |  |  |  |
| ТОМАТНАЯ ПАСТА                                 | 5     | 5       |  |  |  |
| ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ                                 |       | 100     |  |  |  |
| ГОРОХ ЛУЩЕНЫЙ                                  | 40    | 40      |  |  |  |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ              | 3     | 3       |  |  |  |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ                   | 30    | 30      |  |  |  |
| СОЛЬ   | 1     | 1       |  |  |  |
| ОГУРЕЦ ГРУНТОВЫЙ                               |       | 40/50   |  |  |  |
| ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ                               | 43    | 54      |  |  |  |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                    |       | 150     |  |  |  |
| СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)                             | 10    | 10      |  |  |  |
| САХАР ПЕСОК                                    | 10    | 10      |  |  |  |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                  | 150   | 150     |  |  |  |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                    |       | 30      |  |  |  |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.<br>МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 30    | 30      |  |  |  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                 |       | 30      |  |  |  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА<br>ВЫСШ.СОРТ        | 30    | 30      |  |  |  |
| <b>Полдник</b>                                 |       |         |  |  |  |
| ОМЛЕТ С КОЛБАСОЙ                               |       | 60/80   |  |  |  |
| КОЛБАСА ДОКТОРСКАЯ                             | 0     | 30      |  |  |  |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)                             | 1 шт. | 1 шт.   |  |  |  |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ                   | 20    | 20      |  |  |  |
| СОЛЬ   | 1     | 1       |  |  |  |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ              | 2     | 2       |  |  |  |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ                       | 5     | 5       |  |  |  |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ<br>КОНСЕРВИРОВАННАЯ            |       | 60      |  |  |  |
| ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ                               | 60    | 60      |  |  |  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                 |       | 30      |  |  |  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА<br>ВЫСШ.СОРТ        | 30    | 30      |  |  |  |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ                     |       | 150/200 |  |  |  |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                               | 1     | 1,2     |  |  |  |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                  | 50    | 80      |  |  |  |
| САХАР ПЕСОК                                    | 10    | 12      |  |  |  |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ                   | 100   | 120     |  |  |  |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ                                  |       | 100     |  |  |  |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ                                  | 100   | 100     |  |  |  |
| <b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>                          |       |         |  |  |  |

Утверждаю: \_\_\_\_\_



# МЕНЮ БЕЛИЦКАЯ Е.К.

## ДЕНЬ 7

| Наименование блюда                       | Выход     |          |  |  |  |  |
|--|-----------|----------|--|--|--|--|
|  | Брутто, г | Нетто, г |  |  |  |  |
| <b>Завтрак</b>                           |           |          |  |  |  |  |
| КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 200       |          |  |  |  |  |
| КРУПА ЯЧНЕВАЯ                            | 30        | 30       |  |  |  |  |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                            | 100       | 100      |  |  |  |  |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ             | 100       | 100      |  |  |  |  |
| СОЛЬ                                     | 1         | 1        |  |  |  |  |
| САХАР ПЕСОК                              | 7         | 7        |  |  |  |  |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ        | 3         | 3        |  |  |  |  |
| КАКАО НА МОЛОКЕ                          | 150200    |          |  |  |  |  |
| КАКАО-ПОРОШОК                            | 1         | 1,2      |  |  |  |  |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ             | 100       | 120      |  |  |  |  |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                            | 50        | 80       |  |  |  |  |
| САХАР ПЕСОК                              | 10        | 12       |  |  |  |  |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                       | 20/5/40/7 |          |  |  |  |  |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ        | 5         | 7        |  |  |  |  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ     | 20        | 40       |  |  |  |  |
| <b>II Завтрак</b>                        |           |          |  |  |  |  |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ                             | 100       |          |  |  |  |  |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ                             | 100       | 100      |  |  |  |  |
| <b>Обед</b>                              |           |          |  |  |  |  |
| СУП С КРУПОЙ И МЯСОМ                     | 200250    |          |  |  |  |  |
| БРОЙЛЕРЫ ЦЫПЛЯТА ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ     | 25        | 30       |  |  |  |  |
| КАРТОФЕЛЬ                                | 60        | 70       |  |  |  |  |
| КРУПА РИСОВАЯ                            | 10        | 10       |  |  |  |  |
| МОРКОВЬ                                  | 10        | 12       |  |  |  |  |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ                             | 10        | 12       |  |  |  |  |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ        | 1         | 2        |  |  |  |  |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                            | 180       | 200      |  |  |  |  |
| СОЛЬ                                     | 1         | 1        |  |  |  |  |
| ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)                        | 0         | 2        |  |  |  |  |
| ШНИЦЕЛЬ МЯСНОЙ                           | 60/70     |          |  |  |  |  |
| МЯСО КУР БЕЗ КОСТИ                       | 50        | 55       |  |  |  |  |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ                             | 10        | 12       |  |  |  |  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ     | 7         | 9        |  |  |  |  |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                            | 12        | 15       |  |  |  |  |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ                 | 5         | 7        |  |  |  |  |

|   |         |         |  |  |  |  |
|---|---------|---------|--|--|--|--|
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ                       | 2       | 3       |  |  |  |  |
| СОЛЬ  | 1       | 1       |  |  |  |  |
| КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ                                       | 100/110 |         |  |  |  |  |
| КАРТОФЕЛЬ   | 117     | 127     |  |  |  |  |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ                            | 30      | 30      |  |  |  |  |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ                       | 2       | 3       |  |  |  |  |
| СОЛЬ  | 1       | 1       |  |  |  |  |
| ПОМИДОР СВЕЖИЙ  | 40/50   |         |  |  |  |  |
| ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ  | 44      | 53      |  |  |  |  |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                             | 150     |         |  |  |  |  |
| СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)                                      | 10      | 10      |  |  |  |  |
| САХАР ПЕСОК   | 10      | 10      |  |  |  |  |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ   | 150     | 150     |  |  |  |  |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ   | 30      |         |  |  |  |  |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.<br>МИКРОНУТРИЕНТАМИ          | 30      | 30      |  |  |  |  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ  | 30      |         |  |  |  |  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ МУКА<br>ВЫСШ. СОРТ               | 30      | 30      |  |  |  |  |
| <b>Полдник</b>  |         |         |  |  |  |  |
| ПУДИНГ ТВОРОЖНО<br>ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ В<br>СМЕТАНЕ | 120/30  |         |  |  |  |  |
| ТВОРОГ 9,0% ЖИРНОСТИ                                    | 100     | 100     |  |  |  |  |
| СОЛЬ  | 1       | 1       |  |  |  |  |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ. СОРТ                           | 10      | 10      |  |  |  |  |
| САХАР ПЕСОК   | 7       | 7       |  |  |  |  |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)                                      | 1/4 шт. | 1/4 шт. |  |  |  |  |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ                       | 3       | 3       |  |  |  |  |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ                       | 2       | 2       |  |  |  |  |
| СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ                                    | 30      | 30      |  |  |  |  |
| КЕФИР   | 150/200 |         |  |  |  |  |
| КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ                                    | 150     | 200     |  |  |  |  |
| САХАР ПЕСОК   | 12      | 15      |  |  |  |  |
| ПЕЧЕНЬЕ   | 30      |         |  |  |  |  |
| ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ МУКА ВЫСШ. СОРТ                        | 30      | 30      |  |  |  |  |
| <b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>                                   |         |         |  |  |  |  |

Утверждаю:



# МЕНЮ БЕЛИЦКАЯ Е.К.

**ДЕНЬ 8**

| Наименование блюда                                  | Выход     |          |  |  |  |  |
|---|-----------|----------|--|--|--|--|
|   | Брутто, г | Нетто, г |  |  |  |  |
| <b>Завтрак</b>                                      |           |          |  |  |  |  |
| КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 200       |          |  |  |  |  |
| ОВСЯНЫЕ ХЛОПЬЯ "ГЕРКУЛЕС"                           | 30        | 30       |  |  |  |  |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                       | 70        | 70       |  |  |  |  |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ                        | 100       | 100      |  |  |  |  |
| СОЛЬ  | 1         | 1        |  |  |  |  |
| САХАР ПЕСОК   | 7         | 7        |  |  |  |  |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ                   | 3         | 3        |  |  |  |  |
| ЧАЙ СЛАДКИЙ   | 150/200   |          |  |  |  |  |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ                                 | 0,5       | 0,6      |  |  |  |  |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                       | 150       | 200      |  |  |  |  |
| САХАР ПЕСОК   | 10        | 12       |  |  |  |  |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                                  | 20/5/40/7 |          |  |  |  |  |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ                   | 5         | 7        |  |  |  |  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ. СОРТ              | 20        | 40       |  |  |  |  |
| СЫР (ПОРЦИЯМИ)                                      | 10        |          |  |  |  |  |
| СЫР РОССИЙСКИЙ                                      | 11        | 10,67    |  |  |  |  |
| <b>II Завтрак</b>                                   |           |          |  |  |  |  |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ  | 100       |          |  |  |  |  |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ  | 100       | 100      |  |  |  |  |
| <b>Обед</b>   |           |          |  |  |  |  |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ НА МБ                   | 200/250   |          |  |  |  |  |
| БРОЙЛЕРЫ ЦЫПЛЯТА ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ                | 25        | 30       |  |  |  |  |
| КАРТОФЕЛЬ   | 50        | 60       |  |  |  |  |
| ГОРОХ ЛУЩЕНЫЙ                                       | 20        | 20       |  |  |  |  |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ  | 10        | 12       |  |  |  |  |
| МОРКОВЬ   | 10        | 12       |  |  |  |  |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ                   | 1         | 2        |  |  |  |  |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                       | 180       | 200      |  |  |  |  |
| СОЛЬ  | 1         | 2        |  |  |  |  |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ                   | 2         | 3        |  |  |  |  |
| ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)                                   | 0         | 2        |  |  |  |  |
| МЯСО ТУШЕНОЕ  | 60        |          |  |  |  |  |
| МЯСО КУР БЕЗ КОСТИ                                  | 70        | 70       |  |  |  |  |
| МОРКОВЬ   | 12        | 12       |  |  |  |  |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ  | 12        | 12       |  |  |  |  |

|  |             |         |  |  |  |
|--|-------------|---------|--|--|--|
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ              | 4           | 4       |  |  |  |
| СОЛЬ   | 1           | 1       |  |  |  |
| ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ<br>СЛИВОЧНЫМ       | 105/120     |         |  |  |  |
| КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА                         | 35          | 40      |  |  |  |
| СОЛЬ   | 1           | 1       |  |  |  |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ              | 2           | 3       |  |  |  |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                  | 100         | 120     |  |  |  |
| САЛАТ ОВОЩНОЙ                                  | 50/60       |         |  |  |  |
| ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ                               | 25          | 30      |  |  |  |
| ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ                               | 20          | 25      |  |  |  |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ                                   | 3           | 5       |  |  |  |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ              | 1           | 2       |  |  |  |
| ПЕРЕЦ ЗЕЛЕНЫЙ СЛАДКИЙ                          | 3           | 3       |  |  |  |
| ЧЕСНОК   | 1           | 2       |  |  |  |
| СОЛЬ   | 0,5         | 1       |  |  |  |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                    | 150         |         |  |  |  |
| СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)                             | 10          | 10      |  |  |  |
| САХАР ПЕСОК                                    | 10          | 10      |  |  |  |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                  | 150         | 150     |  |  |  |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                    | 30          |         |  |  |  |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.<br>МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 30          | 30      |  |  |  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                 | 30          |         |  |  |  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА<br>ВЫСШ.СОРТ        | 30          | 30      |  |  |  |
| <b>Полдник</b>                                 |             |         |  |  |  |
| КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ В<br>Т/О ПОДЛИВЕ    | 50/15/60/20 |         |  |  |  |
| РЫБА МИНТАЙ БЕЗ ГОЛОВЫ                         | 80          | 90      |  |  |  |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ                                   | 12          | 15      |  |  |  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА<br>ВЫСШ.СОРТ        | 7           | 9       |  |  |  |
| МОРКОВЬ  | 12          | 15      |  |  |  |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)                             | 1/8 шт.     | 1/8 шт. |  |  |  |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                  | 12          | 15      |  |  |  |
| СОЛЬ   | 1           | 2       |  |  |  |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ                       | 3           | 5       |  |  |  |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ              | 3           | 5       |  |  |  |
| ТОМАТНАЯ ПАСТА                                 | 5           | 7       |  |  |  |
| РИС ОТВАРНОЙ                                   | 90/110      |         |  |  |  |
| КРУПА РИСОВАЯ                                  | 30          | 40      |  |  |  |
| СОЛЬ   | 1           | 1       |  |  |  |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ              | 2           | 3       |  |  |  |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                    | 20          |         |  |  |  |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.<br>МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 20          | 20      |  |  |  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                 | 10          |         |  |  |  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА<br>ВЫСШ.СОРТ        | 10          | 10      |  |  |  |
| КИСЕЛЬ   | 150/200     |         |  |  |  |
| КИСЕЛЬ (КОНЦЕНТРАТ) НА ПЛОДОВЫХ ЭКСТР.         | 18          | 24      |  |  |  |
| САХАР ПЕСОК                                    | 7           | 10      |  |  |  |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                  | 140         | 190     |  |  |  |
| <b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>                          |             |         |  |  |  |

Утверждаю: \_\_\_\_\_



**МЕНЮ**  
**БЕЛИЦКАЯ Е.К.**  
**ДЕНЬ 9**

| Наименование блюда                                | Выход     |          |  |  |  |  |
|---|-----------|----------|--|--|--|--|
|   | Брутто, г | Нетто, г |  |  |  |  |
| <b>Завтрак</b>                                    |           |          |  |  |  |  |
| КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 200       |          |  |  |  |  |
| КРУПА ПШЕНИЧНАЯ ПОЛТАВСКАЯ                        | 25        | 25       |  |  |  |  |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                     | 70        | 70       |  |  |  |  |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ                      | 100       | 100      |  |  |  |  |
| СОЛЬ  | 1         | 1        |  |  |  |  |
| САХАР ПЕСОК                                       | 7         | 7        |  |  |  |  |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ                 | 3         | 3        |  |  |  |  |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ                        | 150/200   |          |  |  |  |  |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                                  | 1         | 1,2      |  |  |  |  |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                     | 50        | 80       |  |  |  |  |
| САХАР ПЕСОК                                       | 10        | 12       |  |  |  |  |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ                      | 100       | 120      |  |  |  |  |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                                | 20/5/40/7 |          |  |  |  |  |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ                 | 5         | 7        |  |  |  |  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ. СОРТ            | 20        | 40       |  |  |  |  |
| <b>II Завтрак</b>                                 |           |          |  |  |  |  |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ                                      | 100       |          |  |  |  |  |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ                                      | 100       | 100      |  |  |  |  |
| <b>Обед</b>                                       |           |          |  |  |  |  |
| БОРЩ НА М/Б                                       | 200/250   |          |  |  |  |  |
| БРОЙЛЕРЫ ЦЫПЛЯТА ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ              | 25        | 30       |  |  |  |  |
| СВЕКЛА  | 20        | 30       |  |  |  |  |
| КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ                              | 30        | 40       |  |  |  |  |
| КАРТОФЕЛЬ   | 50        | 70       |  |  |  |  |
| МОРКОВЬ   | 10        | 12       |  |  |  |  |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ                                      | 10        | 12       |  |  |  |  |
| ТОМАТНАЯ ПАСТА                                    | 5         | 7        |  |  |  |  |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ                 | 1         | 2        |  |  |  |  |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                     | 180       | 200      |  |  |  |  |
| СОЛЬ  | 1         | 2        |  |  |  |  |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ                 | 2         | 3        |  |  |  |  |
| САХАР ПЕСОК                                       | 2         | 3        |  |  |  |  |
| ПЕРЕЦ ЗЕЛЕНЬИЙ СЛАДКИЙ                            | 0         | 3        |  |  |  |  |
| ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)                                 | 0         | 2        |  |  |  |  |
| КОТЛЕТА ИЗ МЯСА ПТИЦЫ                             | 60/70     |          |  |  |  |  |
| МЯСО КУР БЕЗ КОСТИ                                | 50        | 55       |  |  |  |  |

|  |         |                |  |  |  |
|--|---------|----------------|--|--|--|
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА<br>ВЫСШ.СОРТ        | 7       | 9              |  |  |  |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                  | 10      | 10             |  |  |  |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ                                   | 10      | 12             |  |  |  |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ                       | 5       | 7              |  |  |  |
| СОЛЬ   | 1       | 1              |  |  |  |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ              | 2       | 3              |  |  |  |
| <b>КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ</b>                       |         | <b>100/110</b> |  |  |  |
| КАРТОФЕЛЬ                                      | 117     | 127            |  |  |  |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                  | 40      | 50             |  |  |  |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ                   | 40      | 50             |  |  |  |
| СОЛЬ   | 1       | 1              |  |  |  |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ              | 2       | 3              |  |  |  |
| <b>ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ</b>                         |         | <b>50/60</b>   |  |  |  |
| СВЕКЛА   | 70      | 80             |  |  |  |
| МОРКОВЬ  | 10      | 12             |  |  |  |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ                                   | 10      | 12             |  |  |  |
| ЧЕСНОК   | 1       | 2              |  |  |  |
| ТОМАТНАЯ ПАСТА                                 | 4       | 5              |  |  |  |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ              | 3       | 4              |  |  |  |
| СОЛЬ   | 0,5     | 1              |  |  |  |
| <b>КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ</b>             |         | <b>150</b>     |  |  |  |
| СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)                             | 10      | 10             |  |  |  |
| САХАР ПЕСОК                                    | 10      | 10             |  |  |  |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                  | 150     | 150            |  |  |  |
| <b>ХЛЕБ РЖАНОЙ</b>                             |         | <b>30</b>      |  |  |  |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.<br>МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 30      | 30             |  |  |  |
| <b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b>                          |         | <b>30</b>      |  |  |  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА<br>ВЫСШ.СОРТ        | 30      | 30             |  |  |  |
| <b>Полдник</b>                                 |         |                |  |  |  |
| <b>СЫРНИКИ С МОРКОВЬЮ<br/>ДЖЕМОМ(ПОВИДЛОМ)</b> |         | <b>130/30</b>  |  |  |  |
| ТВОРОГ 9,0% ЖИРНОСТИ                           | 90      | 90             |  |  |  |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)                             | 1/8 шт. | 1/8 шт.        |  |  |  |
| САХАР ПЕСОК                                    | 7       | 7              |  |  |  |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ                       | 20      | 20             |  |  |  |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ              | 5       | 5              |  |  |  |
| ПОВИДЛО  | 30      | 30             |  |  |  |
| СОЛЬ   | 1       | 1              |  |  |  |
| МОРКОВЬ  | 30      | 30             |  |  |  |
| <b>МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ</b>                        |         | <b>150/200</b> |  |  |  |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ                   | 150     | 200            |  |  |  |
| <b>ВАФЛИ</b>                                   |         | <b>30</b>      |  |  |  |
| ВАФЛИ С ФРУКТОВО-ЯГОДНОЙ НАЧИНКАМИ             | 30      | 30             |  |  |  |
| <b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>                          |         |                |  |  |  |

Утверждаю



**МЕНЮ  
БЕЛИЦКАЯ Е.К.  
ДЕНЬ 10**

| Наименование блюда                       | Выход        |          |  |  |  |  |
|--|--------------|----------|--|--|--|--|
|  | Брутто, г    | Нетто, г |  |  |  |  |
| <b>Завтрак</b>                           |              |          |  |  |  |  |
| КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 200          |          |  |  |  |  |
| ПШЕНО                                    | 30           | 30       |  |  |  |  |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                            | 70           | 70       |  |  |  |  |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ             | 100          | 100      |  |  |  |  |
| СОЛЬ                                     | 1            | 1        |  |  |  |  |
| САХАР ПЕСОК                              | 7            | 7        |  |  |  |  |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ        | 3            | 3        |  |  |  |  |
| ЧАЙ СЛАДКИЙ                              | 150/200      |          |  |  |  |  |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ                      | 0,5          | 0,6      |  |  |  |  |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                            | 150          | 200      |  |  |  |  |
| САХАР ПЕСОК                              | 10           | 12       |  |  |  |  |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                       | 20/5/40/7    |          |  |  |  |  |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ        | 5            | 7        |  |  |  |  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ. СОРТ   | 20           | 40       |  |  |  |  |
| <b>II Завтрак</b>                        |              |          |  |  |  |  |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ                             | 100          |          |  |  |  |  |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ                             | 100          | 100      |  |  |  |  |
| <b>Обед</b>                              |              |          |  |  |  |  |
| РАССОЛЬНИК С СМЕТАНОЙ                    | 200/5/250/10 |          |  |  |  |  |
| БРОЙЛЕРЫ ЦЫПЛЯТА ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ     | 25           | 30       |  |  |  |  |
| КАРТОФЕЛЬ                                | 60           | 70       |  |  |  |  |
| КРУПА ПЕРЛОВАЯ                           | 7            | 10       |  |  |  |  |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ                             | 10           | 12       |  |  |  |  |
| МОРКОВЬ                                  | 10           | 12       |  |  |  |  |
| ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ                          | 20           | 20       |  |  |  |  |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ        | 2            | 3        |  |  |  |  |
| ТОМАТНАЯ ПАСТА                           | 2            | 3        |  |  |  |  |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                            | 180          | 200      |  |  |  |  |
| СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ                     | 5            | 10       |  |  |  |  |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ        | 2            | 3        |  |  |  |  |
| СОЛЬ                                     | 1            | 2        |  |  |  |  |
| ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)                        | 0            | 2        |  |  |  |  |
| КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ                       | 100/110      |          |  |  |  |  |
| КАРТОФЕЛЬ                                | 127          | 150      |  |  |  |  |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ        | 3            | 4        |  |  |  |  |
| СОЛЬ                                     | 1            | 1        |  |  |  |  |

|   |         |         |  |  |  |
|---|---------|---------|--|--|--|
| ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА С РИСОМ С<br>ТОМАТНО-ОВОЩНОЙ ПОДЛИВОЙ | 70/15   |         |  |  |  |
| СВИНИНА МЯСНАЯ  | 50      | 50      |  |  |  |
| КРУПА РИСОВАЯ   | 10      | 10      |  |  |  |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ  | 12      | 12      |  |  |  |
| МОРКОВЬ   | 12      | 12      |  |  |  |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ                     | 3       | 3       |  |  |  |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)                                    | 1/8 шт. | 1/8 шт. |  |  |  |
| СОЛЬ  | 1       | 1       |  |  |  |
| ТОМАТНАЯ ПАСТА  | 5       | 5       |  |  |  |
| САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ                         | 50/60   |         |  |  |  |
| КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ                                  | 40      | 50      |  |  |  |
| ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ                                      | 15      | 20      |  |  |  |
| ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)                                     | 1       | 3       |  |  |  |
| ЛИМОННАЯ КИСЛОТА                                      | 0,1     | 0,2     |  |  |  |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ   | 4       | 6       |  |  |  |
| САХАР ПЕСОК   | 2       | 3       |  |  |  |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ                     | 2       | 3       |  |  |  |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                           | 150     |         |  |  |  |
| СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)                                    | 10      | 10      |  |  |  |
| САХАР ПЕСОК   | 10      | 10      |  |  |  |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ   | 150     | 150     |  |  |  |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ   | 30      |         |  |  |  |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.<br>МИКРОНУТРИЕНТАМИ        | 30      | 30      |  |  |  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ  | 30      |         |  |  |  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ МУКА<br>ВЫСШ. СОРТ             | 30      | 30      |  |  |  |
| <b>Полдник</b>  |         |         |  |  |  |
| МАКАРОНЫ С САХАРОМ И С СЫРОМ                          | 160     |         |  |  |  |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ. СОРТ                         | 45      | 45      |  |  |  |
| СЫР РОССИЙСКИЙ  | 17      | 17      |  |  |  |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ                     | 3       | 3       |  |  |  |
| САХАР ПЕСОК   | 10      | 10      |  |  |  |
| СОЛЬ  | 1       | 1       |  |  |  |
| КАКАО НА МОЛОКЕ                                       | 150/200 |         |  |  |  |
| КАКАО-ПОРОШОК   | 1       | 1,2     |  |  |  |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ                          | 100     | 120     |  |  |  |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ   | 50      | 80      |  |  |  |
| САХАР ПЕСОК   | 10      | 12      |  |  |  |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ   | 100     |         |  |  |  |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ   | 100     | 100     |  |  |  |
| <b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>                                 |         |         |  |  |  |