

Утверждаю:



МЕНЮ

БЕЛИЦКАЯ Е.К.

ДЕНЬ 1

| Наименование блюда | Выход | | | | |
|---|-----------|----------|--|--|--|
| | Брутто, г | Нетто, г | | | |
| Завтрак | | | | | |
| КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 200 | | | | |
| КРУПА МАННАЯ | 20 | 20 | | | |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 80 | 80 | | | |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ | 100 | 100 | | | |
| СОЛЬ | 1 | 1 | | | |
| САХАР ПЕСОК | 7 | 7 | | | |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 3 | 3 | | | |
| ЧАЙ СЛАДКИЙ | 150/200 | | | | |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ | 0,5 | 0,6 | | | |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 150 | 200 | | | |
| САХАР ПЕСОК | 10 | 12 | | | |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 20/5/40/7 | | | | |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 5 | 7 | | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ | 20 | 40 | | | |
| II Завтрак | | | | | |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 100 | | | | |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 100 | 100 | | | |
| Обед | | | | | |
| СУП ГОРОХОВЫЙ НА МБ | 200/250 | | | | |
| БРОЙЛЕРЫ ЦЫПЛЯТА ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ | 25 | 30 | | | |
| КАРТОФЕЛЬ | 50 | 60 | | | |
| ГОРОХ ЛУЩЕНЫЙ | 20 | 20 | | | |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 10 | 12 | | | |
| МОРКОВЬ | 10 | 12 | | | |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 1 | 2 | | | |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 180 | 200 | | | |
| СОЛЬ | 1 | 2 | | | |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ | 2 | 3 | | | |
| ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ) | 0 | 2 | | | |
| КОЛБАСКИ МЯСНЫЕ | 60/70 | | | | |
| СВИНИНА МЯСНАЯ | 50 | 55 | | | |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ | 2 | 3 | | | |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 10 | 12 | | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ | 7 | 9 | | | |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ | 5 | 7 | | | |

| | | | | | | |
|---|---------|---------|--|--|--|--|
| СОЛЬ | 1 | 1 | | | | |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | | 100/120 | | | | |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ | 35 | 40 | | | | |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 2 | 3 | | | | |
| СОЛЬ | 1 | 1 | | | | |
| ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ | | 40/50 | | | | |
| ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ | 43 | 54 | | | | |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | | 150 | | | | |
| СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ) | 10 | 10 | | | | |
| САХАР ПЕСОК | 10 | 10 | | | | |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 150 | 150 | | | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | 30 | | | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ | 30 | 30 | | | | |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | | 30 | | | | |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 30 | 30 | | | | |
| Полдник | | | | | | |
| ОМЛЕТ | | 40/60 | | | | |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) | 1/2 шт. | 1 шт. | | | | |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ | 20 | 20 | | | | |
| СОЛЬ | 1 | 1 | | | | |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ | 3 | 4 | | | | |
| ИКРА ИЗ СВЕКЛЫ | | 60 | | | | |
| СВЕКЛА | 80 | 80 | | | | |
| МОРКОВЬ | 15 | 15 | | | | |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 12 | 12 | | | | |
| ЧЕСНОК | 2 | 2 | | | | |
| ТОМАТНАЯ ПАСТА | 5 | 5 | | | | |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ | 3 | 3 | | | | |
| СОЛЬ | 1 | 1 | | | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | 30 | | | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ | 30 | 30 | | | | |
| КИСЕЛЬ | | 150/200 | | | | |
| КИСЕЛЬ (КОНЦЕНТРАТ) НА ПЛОДОВЫХ ЭКСТР. | 18 | 24 | | | | |
| САХАР ПЕСОК | 7 | 10 | | | | |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 140 | 190 | | | | |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ | | 100 | | | | |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ | 100 | 100 | | | | |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: | | | | | | |

Утверждаю: _____



МЕНЮ БЕЛИЦКАЯ Е.К.

ДЕНЬ 2

| Наименование блюда | Выход | | | | |
|--|------------|----------|--|--|--|
| | Брутто, г | Нетто, г | | | |
| Завтрак | | | | | |
| КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 200 | | | | |
| КРУПА ПШЕНИЧНАЯ ПОЛТАВСКАЯ | 30 | 30 | | | |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 70 | 70 | | | |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ | 100 | 100 | | | |
| СОЛЬ | 1 | 1 | | | |
| САХАР ПЕСОК | 7 | 7 | | | |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 3 | 3 | | | |
| КАКАО НА МОЛОКЕ | 150/200 | | | | |
| КАКАО-ПОРОШОК | 1 | 1,2 | | | |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ | 100 | 120 | | | |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 50 | 80 | | | |
| САХАР ПЕСОК | 10 | 12 | | | |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 20/5//40/7 | | | | |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 5 | 7 | | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ | 20 | 40 | | | |
| II Завтрак | | | | | |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 100 | | | | |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 100 | 100 | | | |
| Обед | | | | | |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ НА КУР. Б. | 200/250 | | | | |
| БРОЙЛЕРЫ ЦЫПЛЯТА ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ | 25 | 30 | | | |
| КАРТОФЕЛЬ | 60 | 70 | | | |
| МОРКОВЬ | 10 | 12 | | | |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 10 | 12 | | | |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 1 | 2 | | | |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 180 | 200 | | | |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ | 20 | 20 | | | |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) | 1/8 шт. | 1/8 шт. | | | |
| СОЛЬ | 1 | 2 | | | |
| ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ) | 0 | 2 | | | |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ С ОВОЩАМИ | 160/170 | | | | |
| КРУПА РИСОВАЯ | 35 | 40 | | | |
| БРОЙЛЕРЫ ЦЫПЛЯТА ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ | 70 | 80 | | | |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ | 4 | 5 | | | |

| | | | | | | |
|---|---------|---------|--|--|--|--|
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 10 | 12 | | | | |
| МОРКОВЬ | 10 | 12 | | | | |
| ТОМАТНАЯ ПАСТА | 3 | 3 | | | | |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 2 | 3 | | | | |
| СОЛЬ | 1 | 2 | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ | | 50/60 | | | | |
| ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ | 44 | 53 | | | | |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 10 | 12 | | | | |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ | 1 | 1,2 | | | | |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | | 150 | | | | |
| СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ) | 10 | 10 | | | | |
| САХАР ПЕСОК | 10 | 10 | | | | |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 150 | 150 | | | | |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | | 30 | | | | |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 30 | 30 | | | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | 30 | | | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ | 30 | 30 | | | | |
| Полдник | | | | | | |
| ПУДИНГ ТВОРОЖНО-МАННЫЙ С ПОВИДЛОМ | | 130/30 | | | | |
| ТВОРОГ 9,0% ЖИРНОСТИ | 100 | 100 | | | | |
| СОЛЬ | 1 | 1 | | | | |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ | 30 | 30 | | | | |
| КРУПА МАННАЯ | 10 | 10 | | | | |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) | 1/4 шт. | 1/4 шт. | | | | |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 3 | 3 | | | | |
| САХАР ПЕСОК | 7 | 7 | | | | |
| ПОВИДЛО | 30 | 30 | | | | |
| РЯЖЕНКА | | 150/200 | | | | |
| РЯЖЕНКА 2,5% ЖИРНОСТИ | 150 | 200 | | | | |
| ПРЯНИКИ | | 30 | | | | |
| ПРЯНИКИ ЗАВАРНЫЕ | 30 | 30 | | | | |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: | | | | | | |

Утверждаю:



МЕНЮ БЕЛИЦКАЯ Е.К.

ДЕНЬ 3

| Наименование блюда | Выход | | | | | |
|--|-----------|----------|--|--|--|--|
| | Брутто, г | Нетто, г | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 200 | | | | | |
| КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА | 30 | 30 | | | | |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 90 | 90 | | | | |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ | 100 | 100 | | | | |
| СОЛЬ | 1 | 1 | | | | |
| САХАР ПЕСОК | 7 | 7 | | | | |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 3 | 3 | | | | |
| ЧАЙ СЛАДКИЙ | 150/200 | | | | | |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ | 0,5 | 0,6 | | | | |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 150 | 200 | | | | |
| САХАР ПЕСОК | 10 | 12 | | | | |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 20/5/40/7 | | | | | |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 5 | 7 | | | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ | 20 | 40 | | | | |
| СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 10 | | | | | |
| СЫР РОССИЙСКИЙ | 11 | 10,67 | | | | |
| II Завтрак | | | | | | |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 100 | | | | | |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 100 | 100 | | | | |
| Обед | | | | | | |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА М/Б | 200/250 | | | | | |
| БРОЙЛЕРЫ ЦЫПЛЯТА ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ | 25 | 30 | | | | |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 180 | 200 | | | | |
| КАРТОФЕЛЬ | 60 | 70 | | | | |
| КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ | 50 | 70 | | | | |
| МОРКОВЬ | 10 | 12 | | | | |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 10 | 12 | | | | |
| ТОМАТНАЯ ПАСТА | 5 | 7 | | | | |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 1 | 2 | | | | |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ | 2 | 3 | | | | |
| СОЛЬ | 1 | 2 | | | | |
| ПЕРЕЦ ЗЕЛЕНый СЛАДКИЙ | 0 | 3 | | | | |
| ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ) | 0 | 2 | | | | |
| КОТЛЕТКА МЯСНАЯ | 60/70 | | | | | |
| МЯСО КУР БЕЗ КОСТИ | 50 | 55 | | | | |

| | | | | | | |
|--|---------|---------|--|--|--|--|
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ | 77 | 99 | | | | |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 8 | 10 | | | | |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 10 | 12 | | | | |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ | 5 | 7 | | | | |
| СОЛЬ | 1 | 1 | | | | |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ | 2 | 3 | | | | |
| КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ В МОЛОКЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | | 100/110 | | | | |
| КАРТОФЕЛЬ | 117 | 127 | | | | |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 40 | 50 | | | | |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ | 30 | 30 | | | | |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 2 | 3 | | | | |
| СОЛЬ | 1 | 1 | | | | |
| ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОРЦИОННО) | | 50/60 | | | | |
| ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ | 27 | 33 | | | | |
| ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ | 26 | 32 | | | | |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | | 150 | | | | |
| СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ) | 10 | 10 | | | | |
| САХАР ПЕСОК | 10 | 10 | | | | |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 150 | 150 | | | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | 30 | | | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ | 30 | 30 | | | | |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | | 30 | | | | |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 30 | 30 | | | | |
| Полдник | | | | | | |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С РЫБОЙ | | 60/80 | | | | |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) | 1/2 шт. | 1 шт. | | | | |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ | 20 | 20 | | | | |
| СОЛЬ | 1 | 1 | | | | |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ | 4 | 4 | | | | |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ | 3 | 3 | | | | |
| РЫБА МИНТАЙ БЕЗ ГОЛОВЫ | 60 | 70 | | | | |
| ИКРА ИЗ СВЕЖИХ КАБАЧКОВ | | 60 | | | | |
| КАБАЧКИ | 100 | 100 | | | | |
| МОРКОВЬ | 12 | 12 | | | | |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 12 | 12 | | | | |
| ПЕРЕЦ ЗЕЛЕНый СЛАДКИЙ | 5 | 5 | | | | |
| ТОМАТНАЯ ПАСТА | 7 | 7 | | | | |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ | 4 | 4 | | | | |
| ЧЕСНОК | 2 | 2 | | | | |
| СОЛЬ | 1 | 1 | | | | |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | | 30 | | | | |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 30 | 30 | | | | |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | | 150/200 | | | | |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 1 | 1,2 | | | | |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 15 | 200 | | | | |
| САХАР ПЕСОК | 10 | 12 | | | | |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ | | 100 | | | | |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ | 100 | 100 | | | | |

Утверждаю:



МЕНЮ БЕЛИЦКАЯ Е.К.

ДЕНЬ 4

| Наименование блюда | Выход | | | | | |
|---|-----------|----------|--|--|--|--|
| | Брутто, г | Нетто, г | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| СУП "ЛАПША" МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 200 | | | | | |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ | 100 | 100 | | | | |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 80 | 80 | | | | |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ | 25 | 25 | | | | |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 3 | 3 | | | | |
| САХАР ПЕСОК | 7 | 7 | | | | |
| СОЛЬ | 1 | 1 | | | | |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ | 150/200 | | | | | |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 1 | 1,2 | | | | |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 50 | 80 | | | | |
| САХАР ПЕСОК | 10 | 12 | | | | |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ | 100 | 120 | | | | |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 20/5/40/7 | | | | | |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 5 | 7 | | | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ | 40 | 40 | | | | |
| II Завтрак | | | | | | |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 100 | | | | | |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 100 | 100 | | | | |
| Обед | | | | | | |
| СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ НА КУР. Б. | 200/250 | | | | | |
| БРОЙЛЕРЫ ЦЫПЛЯТА ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ | 25 | 30 | | | | |
| КАРТОФЕЛЬ | 50 | 60 | | | | |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 180 | 200 | | | | |
| МОРКОВЬ | 10 | 12 | | | | |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 10 | 12 | | | | |
| ПШЕНО | 10 | 10 | | | | |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ | 1 | 2 | | | | |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) | 1/8 шт. | 1/8 шт. | | | | |
| СОЛЬ | 1 | 2 | | | | |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 1 | 2 | | | | |
| ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ) | 0 | 2 | | | | |
| ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ | 160/180 | | | | | |
| БРОЙЛЕРЫ ЦЫПЛЯТА ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ | 80 | 80 | | | | |
| КАРТОФЕЛЬ | 140 | 160 | | | | |

| | | | | | | |
|--|-----|-------|--|--|--|--|
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 10 | 12 | | | | |
| МОРКОВЬ | 10 | 12 | | | | |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ | 3 | 4 | | | | |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 2 | 3 | | | | |
| СОЛЬ | 1 | 2 | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ | | 50/60 | | | | |
| ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ | 25 | 30 | | | | |
| ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ | 25 | 30 | | | | |
| ПЕРЕЦ ЗЕЛЕНый СЛАДКИЙ | 3 | 5 | | | | |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 3 | 5 | | | | |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ | 1 | 2 | | | | |
| СОЛЬ | 0,5 | 1 | | | | |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | | 150 | | | | |
| СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ) | 10 | 10 | | | | |
| САХАР ПЕСОК | 10 | 10 | | | | |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 150 | 150 | | | | |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | | 30 | | | | |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 30 | 30 | | | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | 30 | | | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ | 30 | 30 | | | | |

Полдник

| | | | | | | |
|--|---------|---------|-------------|-------------|--------------|---------------|
| ОЛАДЫ ИЗ ТВОРОГА ЗАПЕЧЕННЫЕ В СМЕТАНЕ | | 120/20 | 20,8 | 16,3 | 24,6 | 342,3 |
| ТВОРОГ 9,0% ЖИРНОСТИ | 100 | 100 | 18 | 9 | 3 | 169 |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ | 20 | 20 | 2,2 | 0,3 | 14 | 66,8 |
| САХАР ПЕСОК | 7 | 7 | 0 | 0 | 7 | 27,9 |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) | 1/8 шт. | 5,03 | 0,6 | 0,6 | 0 | 7,9 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ | 4 | 4 | 0 | 4 | 0 | 36 |
| СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ | 22 | 22 | 0,6 | 3,3 | 0,8 | 45,3 |
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | | 150/200 | 5,6 | 4,7 | 9,5 | 104,8 |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ | 150 | 200 | 5,8 | 5 | 9,6 | 108 |
| ПЕЧЕНЬЕ | | 30 | 2,3 | 2,9 | 22,3 | 125,1 |
| ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ МУКА ВЫСШ.СОРТ | 30 | 30 | 2,3 | 2,9 | 22,3 | 125,1 |
| | | | 28,7 | 23,9 | 56,4 | 572,2 |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: | | | 65,7 | 63,7 | 208,4 | 1689,2 |

Утверждаю: _____



МЕНЮ БЕЛИЦКАЯ Е.К.

ДЕНЬ 5

| Наименование блюда | Выход | | | | | |
|---|-----------|-----------|--|--|--|--|
| | Брутто, г | Нетто, г | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| КАША "ДРУЖБА" | | 200 | | | | |
| КРУПА РИСОВАЯ | 15 | 14,85 | | | | |
| ПШЕНО | 15 | 14,85 | | | | |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 70 | 70 | | | | |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ | 100 | 100 | | | | |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 3 | 3 | | | | |
| САХАР ПЕСОК | 7 | 7 | | | | |
| СОЛЬ | 1 | 1 | | | | |
| ЧАЙ СЛАДКИЙ | | 150/200 | | | | |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ | 0,5 | 0,6 | | | | |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 15 | 200 | | | | |
| САХАР ПЕСОК | 10 | 12 | | | | |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | | 20/5/40/7 | | | | |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 5 | 7 | | | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ. СОРТ | 20 | 40 | | | | |
| СЫР (ПОРЦИЯМИ) | | 10 | | | | |
| СЫР РОССИЙСКИЙ | 11 | 10,67 | | | | |
| II Завтрак | | | | | | |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ | | 100 | | | | |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 100 | 100 | | | | |
| Обед | | | | | | |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА М/Б | | 200/250 | | | | |
| БРОЙЛЕРЫ ЦЫПЛЯТА ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ | 25 | 30 | | | | |
| КАРТОФЕЛЬ | 60 | 70 | | | | |
| СВЕКЛА | 20 | 30 | | | | |
| КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ | 30 | 40 | | | | |
| МОРКОВЬ | 10 | 12 | | | | |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 10 | 12 | | | | |
| ТОМАТНАЯ ПАСТА | 5 | 7 | | | | |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ | 2 | 3 | | | | |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 1 | 2 | | | | |
| САХАР ПЕСОК | 1 | 2 | | | | |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 180 | 200 | | | | |
| ПЕРЕЦ ЗЕЛЕНый СЛАДКИЙ | 0 | 3 | | | | |
| СОЛЬ | 1 | 2 | | | | |
| ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ) | 0 | 2 | | | | |

| | | | | | |
|--|---------|-----|--|--|--|
| КНЕЛИ ИЗ МЯСА | 60/70 | | | | |
| СВИНИНА МЯСНАЯ | 50 | 55 | | | |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 10 | 12 | | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ | 7 | 9 | | | |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ | 10 | 10 | | | |
| СОЛЬ | 1 | 1 | | | |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ | 2 | 3 | | | |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 105/120 | | | | |
| КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА | 35 | 40 | | | |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 100 | 120 | | | |
| СОЛЬ | 1 | 1 | | | |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 2 | 3 | | | |
| САЛАТ "СВЕКОЛКА" 2 | 50 | | | | |
| СВЕКЛА | 60 | 60 | | | |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ | 2 | 2 | | | |
| ЧЕСНОК | 2 | 2 | | | |
| СОЛЬ | 1 | 1 | | | |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 150 | | | | |
| СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ) | 10 | 10 | | | |
| САХАР ПЕСОК | 10 | 10 | | | |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 150 | 150 | | | |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | | | | |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 30 | 30 | | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | | | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ | 30 | 30 | | | |

Полдник

| | | | | | |
|--|---------|-----|--|--|--|
| РАГУ ОВОЩНОЕ-2 | 150/200 | | | | |
| КАРТОФЕЛЬ | 105 | 127 | | | |
| МОРКОВЬ | 15 | 20 | | | |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 10 | 15 | | | |
| КАБАЧКИ | 40 | 60 | | | |
| ПЕРЕЦ ЗЕЛЕНый СЛАДКИЙ | 5 | 10 | | | |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 2 | 3 | | | |
| ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ | 15 | 20 | | | |
| СОЛЬ | 1 | 1 | | | |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ | 5 | 7 | | | |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | | | | |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 30 | 30 | | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 10 | | | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ | 10 | 10 | | | |
| КАКАО НА МОЛОКЕ | 150/200 | | | | |
| КАКАО-ПОРОШОК | 1 | 1,2 | | | |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ | 100 | 120 | | | |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 50 | 80 | | | |
| САХАР ПЕСОК | 10 | 12 | | | |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: | | | | | |

Утверждаю: _____



МЕНЮ БЕЛИЦКАЯ Е.К.

ДЕНЬ 6

| Наименование блюда | Выход | | | | | |
|--|-----------|----------|--|--|--|--|
| | Брутто, г | Нетто, г | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 200 | | | | | |
| КРУПА МАННАЯ | 15 | 15 | | | | |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 70 | 70 | | | | |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ | 100 | 100 | | | | |
| СОЛЬ | 1 | 1 | | | | |
| САХАР ПЕСОК | 7 | 7 | | | | |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 3 | 3 | | | | |
| ЧАЙ СЛАДКИЙ | 150/200 | | | | | |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ | 0,5 | 0,6 | | | | |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 150 | 200 | | | | |
| САХАР ПЕСОК | 10 | 12 | | | | |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 20/5/40/7 | | | | | |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 5 | 7 | | | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ | 20 | 40 | | | | |
| II Завтрак | | | | | | |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 100 | | | | | |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 100 | 100 | | | | |
| Обед | | | | | | |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 200/250 | | | | | |
| БРОЙЛЕРЫ ЦЫПЛЯТА ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ | 25 | 30 | | | | |
| КАРТОФЕЛЬ | 60 | 70 | | | | |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ | 10 | 10 | | | | |
| МОРКОВЬ | 10 | 12 | | | | |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 10 | 12 | | | | |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 1 | 2 | | | | |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 180 | 200 | | | | |
| СОЛЬ | 1 | 2 | | | | |
| ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ) | 0 | 2 | | | | |
| ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С Т/О | 80 | | | | | |
| КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ | 48 | 48 | | | | |
| СВИНИНА МЯСНАЯ | 50 | 50 | | | | |
| КРУПА РИСОВАЯ | 5 | 5 | | | | |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) | 1/8 шт. | 1/8 шт. | | | | |
| МОРКОВЬ | 12 | 12 | | | | |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 12 | 12 | | | | |

| | | | | | |
|--|-------|---------|--|--|--|
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ | 3 | 3 | | | |
| СОЛЬ | 1 | 1 | | | |
| ТОМАТНАЯ ПАСТА | 5 | 5 | | | |
| ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ | | 100 | | | |
| ГОРОХ ЛУЩЕНЫЙ | 40 | 40 | | | |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 3 | 3 | | | |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ | 30 | 30 | | | |
| СОЛЬ | 1 | 1 | | | |
| ОГУРЕЦ ГРУНТОВЫЙ | | 40/50 | | | |
| ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ | 43 | 54 | | | |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | | 150 | | | |
| СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ) | 10 | 10 | | | |
| САХАР ПЕСОК | 10 | 10 | | | |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 150 | 150 | | | |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | | 30 | | | |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 30 | 30 | | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | 30 | | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ | 30 | 30 | | | |
| | | | | | |
| Полдник | | | | | |
| ОМЛЕТ С КОЛБАСОЙ | | 60/80 | | | |
| КОЛБАСА ДОКТОРСКАЯ | 0 | 30 | | | |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) | 1 шт. | 1 шт. | | | |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ | 20 | 20 | | | |
| СОЛЬ | 1 | 1 | | | |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ | 2 | 2 | | | |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ | 5 | 5 | | | |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ | | 60 | | | |
| ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ | 60 | 60 | | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | 30 | | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ | 30 | 30 | | | |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ | | 150/200 | | | |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 1 | 1,2 | | | |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 50 | 80 | | | |
| САХАР ПЕСОК | 10 | 12 | | | |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ | 100 | 120 | | | |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ | | 100 | | | |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ | 100 | 100 | | | |
| | | | | | |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: | | | | | |

Утверждаю: _____



МЕНЮ БЕЛИЦКАЯ Е.К.

ДЕНЬ 7

| Наименование блюда | Выход | | | | | |
|--|-----------|----------|--|--|--|--|
| | Брутто, г | Нетто, г | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 200 | | | | | |
| КРУПА ЯЧНЕВАЯ | 30 | 30 | | | | |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 100 | 100 | | | | |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ | 100 | 100 | | | | |
| СОЛЬ | 1 | 1 | | | | |
| САХАР ПЕСОК | 7 | 7 | | | | |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 3 | 3 | | | | |
| КАКАО НА МОЛОКЕ | 150200 | | | | | |
| КАКАО-ПОРОШОК | 1 | 1,2 | | | | |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ | 100 | 120 | | | | |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 50 | 80 | | | | |
| САХАР ПЕСОК | 10 | 12 | | | | |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 20/5/40/7 | | | | | |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 5 | 7 | | | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ | 20 | 40 | | | | |
| II Завтрак | | | | | | |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 100 | | | | | |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 100 | 100 | | | | |
| Обед | | | | | | |
| СУП С КРУПОЙ И МЯСОМ | 200250 | | | | | |
| БРОЙЛЕРЫ ЦЫПЛЯТА ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ | 25 | 30 | | | | |
| КАРТОФЕЛЬ | 60 | 70 | | | | |
| КРУПА РИСОВАЯ | 10 | 10 | | | | |
| МОРКОВЬ | 10 | 12 | | | | |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 10 | 12 | | | | |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 1 | 2 | | | | |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 180 | 200 | | | | |
| СОЛЬ | 1 | 1 | | | | |
| ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ) | 0 | 2 | | | | |
| ШНИЦЕЛЬ МЯСНОЙ | 60/70 | | | | | |
| МЯСО КУР БЕЗ КОСТИ | 50 | 55 | | | | |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 10 | 12 | | | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ | 7 | 9 | | | | |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 12 | 15 | | | | |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ | 5 | 7 | | | | |

| | | | | | | |
|---|---------|---------|--|--|--|--|
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ | 2 | 3 | | | | |
| СОЛЬ | 1 | 1 | | | | |
| КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ | 100/110 | | | | | |
| КАРТОФЕЛЬ | 117 | 127 | | | | |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ | 30 | 30 | | | | |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 2 | 3 | | | | |
| СОЛЬ | 1 | 1 | | | | |
| ПОМИДОР СВЕЖИЙ | 40/50 | | | | | |
| ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ | 44 | 53 | | | | |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 150 | | | | | |
| СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ) | 10 | 10 | | | | |
| САХАР ПЕСОК | 10 | 10 | | | | |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 150 | 150 | | | | |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | | | | | |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 30 | 30 | | | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | | | | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ | 30 | 30 | | | | |
| Полдник | | | | | | |
| ПУДИНГ ТВОРОЖНО ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ В СМЕТАНЕ | 120/30 | | | | | |
| ТВОРОГ 9,0% ЖИРНОСТИ | 100 | 100 | | | | |
| СОЛЬ | 1 | 1 | | | | |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ | 10 | 10 | | | | |
| САХАР ПЕСОК | 7 | 7 | | | | |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) | 1/4 шт. | 1/4 шт. | | | | |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 3 | 3 | | | | |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ | 2 | 2 | | | | |
| СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ | 30 | 30 | | | | |
| КЕФИР | 150/200 | | | | | |
| КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ | 150 | 200 | | | | |
| САХАР ПЕСОК | 12 | 15 | | | | |
| ПЕЧЕНЬЕ | 30 | | | | | |
| ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ МУКА ВЫСШ.СОРТ | 30 | 30 | | | | |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: | | | | | | |

Утверждаю:



Е.К.

МЕНЮ БЕЛИЦКАЯ Е.К.

ДЕНЬ 8

| Наименование блюда | Выход | | | | | |
|---|-----------|----------|--|--|--|--|
| | Брутто, г | Нетто, г | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 200 | | | | | |
| ОВСЯНЫЕ ХЛОПЬЯ "ГЕРКУЛЕС" | 30 | 30 | | | | |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 70 | 70 | | | | |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ | 100 | 100 | | | | |
| СОЛЬ | 1 | 1 | | | | |
| САХАР ПЕСОК | 7 | 7 | | | | |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 3 | 3 | | | | |
| ЧАЙ СЛАДКИЙ | 150/200 | | | | | |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ | 0,5 | 0,6 | | | | |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 150 | 200 | | | | |
| САХАР ПЕСОК | 10 | 12 | | | | |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 20/5/40/7 | | | | | |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 5 | 7 | | | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ. СОРТ | 20 | 40 | | | | |
| СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 10 | | | | | |
| СЫР РОССИЙСКИЙ | 11 | 10,67 | | | | |
| II Завтрак | | | | | | |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 100 | | | | | |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 100 | 100 | | | | |
| Обед | | | | | | |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ НА МБ | 200/250 | | | | | |
| БРОЙЛЕРЫ ЦЫПЛЯТА ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ | 25 | 30 | | | | |
| КАРТОФЕЛЬ | 50 | 60 | | | | |
| ГОРОХ ЛУЩЕНЫЙ | 20 | 20 | | | | |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 10 | 12 | | | | |
| МОРКОВЬ | 10 | 12 | | | | |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 1 | 2 | | | | |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 180 | 200 | | | | |
| СОЛЬ | 1 | 2 | | | | |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ | 2 | 3 | | | | |
| ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ) | 0 | 2 | | | | |
| МЯСО ТУШЕНОЕ | 60 | | | | | |
| МЯСО КУР БЕЗ КОСТИ | 70 | 70 | | | | |
| МОРКОВЬ | 12 | 12 | | | | |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 12 | 12 | | | | |

| | | | | | |
|--|-------------|---------|--|--|--|
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ | 4 | 4 | | | |
| СОЛЬ | 1 | 1 | | | |
| ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 105/120 | | | | |
| КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА | 35 | 40 | | | |
| СОЛЬ | 1 | 1 | | | |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 2 | 3 | | | |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 100 | 120 | | | |
| САЛАТ ОВОЩНОЙ | 50/60 | | | | |
| ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ | 25 | 30 | | | |
| ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ | 20 | 25 | | | |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 3 | 5 | | | |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ | 1 | 2 | | | |
| ПЕРЕЦ ЗЕЛЕНый СЛАДКИЙ | 3 | 3 | | | |
| ЧЕСНОК | 1 | 2 | | | |
| СОЛЬ | 0,5 | 1 | | | |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 150 | | | | |
| СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ) | 10 | 10 | | | |
| САХАР ПЕСОК | 10 | 10 | | | |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 150 | 150 | | | |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | | | | |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 30 | 30 | | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | | | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ. СОРТ | 30 | 30 | | | |
| Полдник | | | | | |
| КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ В Т/О ПОДЛИВЕ | 50/15/60/20 | | | | |
| РЫБА МИНТАЙ БЕЗ ГОЛОВЫ | 80 | 90 | | | |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 12 | 15 | | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ. СОРТ | 7 | 9 | | | |
| МОРКОВЬ | 12 | 15 | | | |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) | 1/8 шт. | 1/8 шт. | | | |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 12 | 15 | | | |
| СОЛЬ | 1 | 2 | | | |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ. СОРТ | 3 | 5 | | | |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ | 3 | 5 | | | |
| ТОМАТНАЯ ПАСТА | 5 | 7 | | | |
| РИС ОТВАРНОЙ | 90/110 | | | | |
| КРУПА РИСОВАЯ | 30 | 40 | | | |
| СОЛЬ | 1 | 1 | | | |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 2 | 3 | | | |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | | | | |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 20 | 20 | | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 10 | | | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ. СОРТ | 10 | 10 | | | |
| КИСЕЛЬ | 150/200 | | | | |
| КИСЕЛЬ (КОНЦЕНТРАТ) НА ПЛОДОВЫХ ЭКСТР. | 18 | 24 | | | |
| САХАР ПЕСОК | 7 | 10 | | | |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 140 | 190 | | | |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: | | | | | |

Утверждаю: _____



МЕНЮ
БЕЛИЦКАЯ Е.К.
ДЕНЬ 9

| Наименование блюда | Выход | | | | | |
|---|-----------|----------|--|--|--|--|
| | Брутто, г | Нетто, г | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 200 | | | | | |
| КРУПА ПШЕНИЧНАЯ ПОЛТАВСКАЯ | 25 | 25 | | | | |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 70 | 70 | | | | |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ | 100 | 100 | | | | |
| СОЛЬ | 1 | 1 | | | | |
| САХАР ПЕСОК | 7 | 7 | | | | |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 3 | 3 | | | | |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ | 150/200 | | | | | |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 1 | 1,2 | | | | |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 50 | 80 | | | | |
| САХАР ПЕСОК | 10 | 12 | | | | |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ | 100 | 120 | | | | |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 20/5/40/7 | | | | | |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 5 | 7 | | | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ. СОРТ | 20 | 40 | | | | |
| II Завтрак | | | | | | |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 100 | | | | | |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 100 | 100 | | | | |
| Обед | | | | | | |
| БОРЩ НА М/Б | 200/250 | | | | | |
| БРОЙЛЕРЫ ЦЫПЛЯТА ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ | 25 | 30 | | | | |
| СВЕКЛА | 20 | 30 | | | | |
| КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ | 30 | 40 | | | | |
| КАРТОФЕЛЬ | 50 | 70 | | | | |
| МОРКОВЬ | 10 | 12 | | | | |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 10 | 12 | | | | |
| ТОМАТНАЯ ПАСТА | 5 | 7 | | | | |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 1 | 2 | | | | |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 180 | 200 | | | | |
| СОЛЬ | 1 | 2 | | | | |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ | 2 | 3 | | | | |
| САХАР ПЕСОК | 2 | 3 | | | | |
| ПЕРЕЦ ЗЕЛЕНЬИ СЛАДКИЙ | 0 | 3 | | | | |
| ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ) | 0 | 2 | | | | |
| КОТЛЕТА ИЗ МЯСА ПТИЦЫ | 60/70 | | | | | |
| МЯСО КУР БЕЗ КОСТИ | 50 | 55 | | | | |

| | | | | | |
|--|---------|----------------|--|--|--|
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ | 7 | 9 | | | |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 10 | 10 | | | |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 10 | 12 | | | |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ | 5 | 7 | | | |
| СОЛЬ | 1 | 1 | | | |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ | 2 | 3 | | | |
| КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ | | 100/110 | | | |
| КАРТОФЕЛЬ | 117 | 127 | | | |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 40 | 50 | | | |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ | 40 | 50 | | | |
| СОЛЬ | 1 | 1 | | | |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 2 | 3 | | | |
| ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ | | 50/60 | | | |
| СВЕКЛА | 70 | 80 | | | |
| МОРКОВЬ | 10 | 12 | | | |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 10 | 12 | | | |
| ЧЕСНОК | 1 | 2 | | | |
| ТОМАТНАЯ ПАСТА | 4 | 5 | | | |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ | 3 | 4 | | | |
| СОЛЬ | 0,5 | 1 | | | |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | | 150 | | | |
| СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ) | 10 | 10 | | | |
| САХАР ПЕСОК | 10 | 10 | | | |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 150 | 150 | | | |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | | 30 | | | |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 30 | 30 | | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | 30 | | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ | 30 | 30 | | | |
| Полдник | | | | | |
| СЫРНИКИ С МОРКОВЬЮ ДЖЕМОМ(ПОВИДЛОМ) | | 130/30 | | | |
| ТВОРОГ 9,0% ЖИРНОСТИ | 90 | 90 | | | |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) | 1/8 шт. | 1/8 шт. | | | |
| САХАР ПЕСОК | 7 | 7 | | | |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ | 20 | 20 | | | |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ | 5 | 5 | | | |
| ПОВИДЛО | 30 | 30 | | | |
| СОЛЬ | 1 | 1 | | | |
| МОРКОВЬ | 30 | 30 | | | |
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | | 150/200 | | | |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ | 150 | 200 | | | |
| ВАФЛИ | | 30 | | | |
| ВАФЛИ С ФРУКТОВО-ЯГОДНОЙ НАЧИНКАМИ | 30 | 30 | | | |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: | | | | | |

Утверждаю



Белицкая Е.К.

**МЕНЮ
БЕЛИЦКАЯ Е.К.
ДЕНЬ 10**

| Наименование блюда | Выход | | | | |
|--|--------------|----------|--|--|--|
| | Брутто, г | Нетто, г | | | |
| Завтрак | | | | | |
| КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 200 | | | | |
| ПШЕНО | 30 | 30 | | | |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 70 | 70 | | | |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ | 100 | 100 | | | |
| СОЛЬ | 1 | 1 | | | |
| САХАР ПЕСОК | 7 | 7 | | | |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 3 | 3 | | | |
| ЧАЙ СЛАДКИЙ | 150/200 | | | | |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ | 0,5 | 0,6 | | | |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 150 | 200 | | | |
| САХАР ПЕСОК | 10 | 12 | | | |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 20/5/40/7 | | | | |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 5 | 7 | | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ. СОРТ | 20 | 40 | | | |
| II Завтрак | | | | | |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 100 | | | | |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 100 | 100 | | | |
| Обед | | | | | |
| РАССОЛЬНИК С СМЕТАНОЙ | 200/5/250/10 | | | | |
| БРОЙЛЕРЫ ЦЫПЛЯТА ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ | 25 | 30 | | | |
| КАРТОФЕЛЬ | 60 | 70 | | | |
| КРУПА ПЕРЛОВАЯ | 7 | 10 | | | |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 10 | 12 | | | |
| МОРКОВЬ | 10 | 12 | | | |
| ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ | 20 | 20 | | | |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 2 | 3 | | | |
| ТОМАТНАЯ ПАСТА | 2 | 3 | | | |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 180 | 200 | | | |
| СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ | 5 | 10 | | | |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ | 2 | 3 | | | |
| СОЛЬ | 1 | 2 | | | |
| ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ) | 0 | 2 | | | |
| КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ | 100/110 | | | | |
| КАРТОФЕЛЬ | 127 | 150 | | | |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 3 | 4 | | | |
| СОЛЬ | 1 | 1 | | | |

| | | | | | |
|---|---------|---------|--|--|--|
| ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА С РИСОМ С ТОМАТНО-ОВОЩНОЙ ПОДЛИВОЙ | 70/15 | | | | |
| СВИНИНА МЯСНАЯ | 50 | 50 | | | |
| КРУПА РИСОВАЯ | 10 | 10 | | | |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 12 | 12 | | | |
| МОРКОВЬ | 12 | 12 | | | |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ | 3 | 3 | | | |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) | 1/8 шт. | 1/8 шт. | | | |
| СОЛЬ | 1 | 1 | | | |
| ТОМАТНАЯ ПАСТА | 5 | 5 | | | |
| САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ | 50/60 | | | | |
| КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ | 40 | 50 | | | |
| ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ | 15 | 20 | | | |
| ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ) | 1 | 3 | | | |
| ЛИМОННАЯ КИСЛОТА | 0,1 | 0,2 | | | |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 4 | 6 | | | |
| САХАР ПЕСОК | 2 | 3 | | | |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ | 2 | 3 | | | |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 150 | | | | |
| СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ) | 10 | 10 | | | |
| САХАР ПЕСОК | 10 | 10 | | | |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 150 | 150 | | | |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | | | | |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 30 | 30 | | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | | | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ. СОРТ | 30 | 30 | | | |
| Полдник | | | | | |
| МАКАРОНЫ С САХАРОМ И С СЫРОМ | 160 | | | | |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ. СОРТ | 45 | 45 | | | |
| СЫР РОССИЙСКИЙ | 17 | 17 | | | |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 3 | 3 | | | |
| САХАР ПЕСОК | 10 | 10 | | | |
| СОЛЬ | 1 | 1 | | | |
| КАКАО НА МОЛОКЕ | 150/200 | | | | |
| КАКАО-ПОРОШОК | 1 | 1,2 | | | |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ | 100 | 120 | | | |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 50 | 80 | | | |
| САХАР ПЕСОК | 10 | 12 | | | |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ | 100 | | | | |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ | 100 | 100 | | | |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: | | | | | |