

СОГЛАСОВАНО

С.Е. Варлашина

УТВЕРЖДАЮ

Е.К.Белицкая

## МЕНЮ ИП Белицкая

| Четвертый день                                 | Четвертый день                             | Четвертый день                                | Четвертый день                          | Четвертый день                                | Четвертый день                                 | Четвертый день                           | Четвертый день                                      | Четвертый день                                    | Четвертый день                                     |
|--|--|---|---|---|--|--|---|---|--|
| <b>Завтрак</b>                                 |  |   |   |   |  |  |   |   |  |
| КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ        | КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ    | СУП "ЛАПША" МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | КАША "ДРУЖБА"                                 | КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ           |
| ЧАЙ СЛАДКИЙ                                    | КАКАО НА МОЛОКЕ                            | ЧАЙ СЛАДКИЙ                                   | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ              | ЧАЙ СЛАДКИЙ                                   | ЧАЙ СЛАДКИЙ                                    | КАКАО НА МОЛОКЕ                          | ЧАЙ СЛАДКИЙ   | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ                        | ЧАЙ СЛАДКИЙ  |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                             | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                         | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                            | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                      | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                            | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                             | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                       | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                                  | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                                | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                                 |
|  |  | СЫР (ПОРЦИЯМИ)                                |   | СЫР (ПОРЦИЯМИ)                                |  |  | СЫР (ПОРЦИЯМИ)                                      |   |  |
| <b>II Завтрак</b>                              |  |   |   |   |  |  |   |   |  |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ                                   | СОК ЯБЛОЧНЫЙ                               | СОК ЯБЛОЧНЫЙ                                  | СОК в ассорт.                           | СОК ЯБЛОЧНЫЙ                                  | СОК ЯБЛОЧНЫЙ                                   | СОК ЯБЛОЧНЫЙ                             | СОК ЯБЛОЧНЫЙ  | СОК ЯБЛОЧНЫЙ                                      | СОК ЯБЛОЧНЫЙ                                       |
| <b>Обед</b>                                    |  |   |   |   |  |  |   |   |  |
| СУП ГОРОХОВЫЙ НА МБ                            | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ НА КУР. Б.     | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА М/Б      | СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ НА КУР. Б.    | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА М/Б           | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ       | СУП С КРУПОЙ И МЯСОМ                     | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ НА МБ                   | БОРЩ НА М/Б                                       | РАССОЛЬНИК С СМЕТАНОЙ                              |
| КОЛБАСКИ МЯСНЫЕ                                | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ С ОВОЩАМИ                    | КОТЛЕТКА МЯСНАЯ                               | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ                     | КНЕЛИ ИЗ МЯСА                                 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С Т/О ПОДЛИВОЙ                 | ШНИЦЕЛЬ МЯСНОЙ                           | МЯСО ТУШЕНОЕ  | КОТЛЕТА ИЗ МЯСА ПТИЦЫ                             | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ                                 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ          | КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ В МОЛОКЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ                  | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ                                 | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ                        | ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ               | КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ                                 | ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА С РИСОМ С ТОМАТНО-ОВОЩНОЙ ПОДЛИВОЙ |
| ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ                                  | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                | ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОРЦИОННО)                      | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ             | САЛАТ "СВЕКОЛКА" 2                            | ОГУРЕЦ ГРУНТОВЫЙ                               | ПОМИДОР СВЕЖИЙ                           | САЛАТ ОВОЩНОЙ                                       | ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ                                   | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ                      |

|                             |                |                             |                |                             |                             |                             |                             |                             |                             |
|-----------------------------|----------------|-----------------------------|----------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | ХЛЕБ РЖАНОЙ    | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | ХЛЕБ РЖАНОЙ    | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ              | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ              | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | ХЛЕБ РЖАНОЙ                 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                 |                | ХЛЕБ РЖАНОЙ                 |                | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ              |

**Полдник**

|                |                                   |                           |  |                 |                                  |   |  |                                     |                              |
|----------------|-----------------------------------|---------------------------|--|-----------------|----------------------------------|---|--|-------------------------------------|------------------------------|
| ОМЛЕТ          | ПУДИНГ ТВОРОЖНО-МАННЫЙ С ПОВИДЛОМ | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С РЫБОЙ | ОЛАДЬИ ИЗ ТВОРОГА ЗАПЕЧЕННЫЕ В СМЕТАНЕ | РАГУ ОВОЩНОЕ-2  | ОМЛЕТ С КОЛБАСОЙ                 | ПУДИНГ ТВОРОЖНО ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ В СМЕТАНЕ | КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ В Т/О ПОДЛИВЕ | СЫРНИКИ С МОРКОВЬЮ ДЖЕМОМ(ПОВИДЛОМ) | МАКАРОНЫ С САХАРОМ И С СЫРОМ |
| ИКРА ИЗ СВЕКЛЫ | РЯЖЕНКА                           | ИКРА ИЗ СВЕЖИХ КАБАЧКОВ   | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                       | ХЛЕБ РЖАНОЙ     | ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ | КЕФИР   | РИС ОТВАРНОЙ                             | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                    | КАКАО НА МОЛОКЕ              |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | ПРЯНИКИ                           | ХЛЕБ РЖАНОЙ               | ПЕЧЕНЬЕ                                | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                   | ПЕЧЕНЬЕ   | ХЛЕБ РЖАНОЙ                              | ВАФЛИ                               | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ                |
| КИСЕЛЬ         |                                   | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК          |  | КАКАО НА МОЛОКЕ | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ       |   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                           |                                     |                              |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ  |                                   | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ             |  |                 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ                    |   | КИСЕЛЬ                                   |                                     |                              |