

МЕНЮ

БЕЛИЦКАЯ Е.К.

ДЕНЬ 1



Наименование блюда	Выход					
	Брутто, г	Нетто, г				
Завтрак						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		200				
КРУПА МАННАЯ	20	20				
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	80	80				
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	100	100				
СОЛЬ	1	1				
САХАР ПЕСОК	7	7				
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3	3				
ЧАЙ СЛАДКИЙ		150/200				
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,5	0,6				
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150	200				
САХАР ПЕСОК	10	12				
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ		20/5/40/2/7				
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	7				
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	20	40				
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ		100				
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	100				
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА МБ		200/250				
БРОЙЛЕРЫ ЦЫПЛЯТА ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	25	30				
КАРТОФЕЛЬ	50	60				
ГОРОХ ЛУЩЕНЫЙ	20	20				
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10	12				
МОРКОВЬ	10	12				
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1	2				
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	160	180				
СОЛЬ	1	2				
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	3				
КОЛБАСКИ МЯСНЫЕ		60/70				
СВИНИНА МЯСНАЯ	50	55				
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	3				
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10	12				
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	7	9				
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	5	7				

СОЛЬ	1	1			
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		100/120			
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	35	40			
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2	3			
СОЛЬ	1	1			
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ		40/50			
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	40	50			
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		150			
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	10	10			
САХАР ПЕСОК	10	10			
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150	150			
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30			
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	30	30			
ХЛЕБ РЖАНОЙ		30			
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	30			
Полдник					
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ		40			
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1 шт.	40			
ИКРА ИЗ СВЕКЛЫ		60			
СВЕКЛА	80	62			
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	12	10,1			
ЧЕСНОК	2	1,7			
МОРКОВЬ	12	9,3			
ТОМАТНАЯ ПАСТА	5	5			
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3			
СОЛЬ	1	1			
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30			
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	30	30			
КИСЕЛЬ		150/200			
КИСЕЛЬ (КОНЦЕНТРАТ) НА ПЛОДОВЫХ ЭКСТР.	18	24			
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	155	190			
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ		60			
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	30	30			
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	15	15			
ДРОЖИ	0,5	0,5			
САХАР ПЕСОК	5	5			
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/10 шт.	4,03			
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2	2			
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2			
СОЛЬ	0,5	0,5			
ПОВИДЛО	15	15			
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:					

МЕНЮ

БЕЛИЦКАЯ Е.К.

ДЕНЬ 2



Наименование блюда	Выход					
	Брутто, г	Нетто, г				
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		200				
КРУПА ПШЕНИЧНАЯ ПОЛТАВСКАЯ	30	29,7				
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	100	100				
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	100	100				
СОЛЬ	1	1				
САХАР ПЕСОК	7	7				
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3	3				
КАКАО НА МОЛОКЕ		150/200				
КАКАО-ПОРОШОК	1	1,2				
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	100	120				
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	50	80				
САХАР ПЕСОК	10	12				
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ		20/5/402/7				
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	7				
ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ. СОРТ	20	40				
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ		100				
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	100				
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ НА КУР. Б.		200/250				
БРОЙЛЕРЫ ЦЫПЛЯТА ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	25	30				
КАРТОФЕЛЬ	60	70				
МОРКОВЬ	10	12				
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10	12				
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1	2				
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	160	180				
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ. СОРТ	15	20				
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/10 шт	1/8 шт.				
СОЛЬ	1	2				
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ С ОВОЩАМИ		160/180				
КРУПА РИСОВАЯ	35	40				
БРОЙЛЕРЫ ЦЫПЛЯТА ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	70	80				
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	4	5				
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10	12				

МОРКОВЬ	10	12			
ТОМАТНАЯ ПАСТА	3	3			
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2	3			
СОЛЬ	1	2			
ТОМАТЫ СОЛЕННЫЕ		40/60			
ТОМАТЫ СОЛЕННЫЕ	40	60			
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		150			
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	10	10			
САХАР ПЕСОК	10	10			
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150	150			
ХЛЕБ РЖАНОЙ		30			
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	30			
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30			
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	30	30			
Полдник					
ПУДИНГ ТВОРОЖНО-МАННЫЙ С ПОВИДЛОМ		130/30			
ТВОРОГ 9,0% ЖИРНОСТИ	90	90			
КРУПА МАННАЯ	10	10			
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	30	30			
САХАР ПЕСОК	7	7			
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/8 шт.	5,03			
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2	2			
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2			
СОЛЬ	1	1			
ПОВИДЛО	30	30			
КЕФИР		150/200			
КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ	150	200			
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ		100			
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	100			
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:					

МЕНЮ

БЕЛИЦКАЯ Е.К.

ДЕНЬ 3



Наименование блюда	Выход					
	Брутто, г	Нетто, г				
Завтрак						
СУП "ЛАПША" МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		200				
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	100	100				
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	105	105				
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	25	25				
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3	3				
САХАР ПЕСОК	7	7				
СОЛЬ	1	1				
ЧАЙ СЛАДКИЙ		150/200				
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,5	0,6				
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150	200				
САХАР ПЕСОК	10	12				
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ		20/5/40/2/7				
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	7				
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	20	40				
СЫР (ПОРЦИЯМИ)		10				
СЫР РОССИЙСКИЙ	10	10				
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ		100				
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	100				
Обед						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА М/Б		200/250				
БРОЙЛЕРЫ ЦЫПЛЯТА ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	25	30				
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	180	180				
КАРТОФЕЛЬ	60	70				
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	50	70				
МОРКОВЬ	10	12				
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10	12				
ТОМАТНАЯ ПАСТА	5	7				
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1	2				
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	3				
СОЛЬ	1	2				
КОТЛЕТКА МЯСНАЯ		60/70				
СВИНИНА МЯСНАЯ	50	55				
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	7	9				

ВОДА ПИТЬЕВАЯ	8	10			
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10	12			
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	5	7			
СОЛЬ	1	1			
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	3			
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ В МОЛОКЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		100/110			
КАРТОФЕЛЬ	117	127			
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	40	50			
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	30	30			
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2	3			
СОЛЬ	1	1			
САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ		50/60			
СВЕКЛА	30	40			
КАПУСТА КВАШЕНАЯ	10	12			
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	10	10			
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	5	5			
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВЫ	10	10			
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1	2			
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		150			
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	10	10			
САХАР ПЕСОК	10	10			
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150	150			
ХЛЕБ РЖАНОЙ		30			
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	30			
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30			
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	30	30			
Полдник					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С РЫБОЙ		60/80			
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/2 шт	1 шт.			
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	20	20			
СОЛЬ	1	1			
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	4	4			
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3	3			
РЫБА МИНТАЙ БЕЗ ГОЛОВЫ	60	70			
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ		60			
ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ	60	60			
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30			
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	30	30			
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ		150/200			
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	1	1,2			
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	80	100			
САХАР ПЕСОК	10	12			
ПЕЧЕНЬЕ		30			
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ МУКА ВЫСШ.СОРТ	30	30			
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:					

МЕНЮ

БЕЛИЦКАЯ Е.К.

ДЕНЬ 4



Наименование блюда	Выход					
	Брутто, г	Нетто, г				
Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		200				
ОВСЯНЫЕ ХЛОПЬЯ "ГЕРКУЛЕС"	30	30				
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	100	100				
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	100	100				
СОЛЬ	1	1				
САХАР ПЕСОК	7	7				
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3	3				
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ		150/200				
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	1	1,2				
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	50	80				
САХАР ПЕСОК	10	12				
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	100	120				
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ		20/5/402/7				
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	7				
ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ. СОРТ	20	40				
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ		100				
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	100				
Обед						
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА М/Б		200/250				
БРОЙЛЕРЫ ЦЫПЛЯТА ПОЛУПОТР. 1 КАТЕГОРИИ	25	30				
КАРТОФЕЛЬ	60	70				
МОРКОВЬ	10	12				
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10	12				
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	180	200				
СОЛЬ	1	2				
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	3				
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1	2				
ПШЕНО	7	10				
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ		160/200				
СВИНИНА МЯСНАЯ	45	50				
КАРТОФЕЛЬ	130	140				
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10	12				
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	4	5				
МОРКОВЬ	10	12				
СОЛЬ	1	1				

МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2	3				
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ГОРОШКОМ		40/60				
КАПУСТА КВАШЕНАЯ	35	45				
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	5	7				
САХАР ПЕСОК	2	3				
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1	2				
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИ КОНСЕРВЫ	10	12				
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		150				
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	10	10				
САХАР ПЕСОК	10	10				
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150	150				
ХЛЕБ РЖАНОЙ		30				
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	30				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30				
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	30	30				
Полдник						
ОЛАДЬИ ИЗ ТВОРОГА ЗАПЕЧЕННЫЕ В СМЕТАНЕ		120/20				
ТВОРОГ 9,0% ЖИРНОСТИ	100	100				
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	25	25				
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/8 шт.	5,03				
САХАР ПЕСОК	7	7				
СОЛЬ	1	1				
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	5	5				
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	20	20				
РЯЖЕНКА		150/200				
РЯЖЕНКА 2,5% ЖИРНОСТИ	150	200				
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ		100				
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	100				
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:						

МЕНЮ

БЕЛИЦКАЯ Е.К.

ДЕНЬ 5



Наименование блюда	Выход					
	Брутто, г	Нетто, г				
Завтрак						
КАША "ДРУЖБА"		200				
КРУПА РИСОВАЯ	15	15				
ПШЕНО	15	15				
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	70	70				
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	100	100				
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3	3				
САХАР ПЕСОК	7	7				
СОЛЬ	1	1				
ЧАЙ СЛАДКИЙ		150/200				
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,5	0,6				
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150	200				
САХАР ПЕСОК	10	12				
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ		20/5/402/7				
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	7				
ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ. СОРТ	20	40				
СЫР (ПОРЦИЯМИ)		10				
СЫР РОССИЙСКИЙ	10	10				
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ		100				
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	100				
Обед						
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА М-К/Б		200/250				
БРОЙЛЕРЫ ЦЫПЛЯТА ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	25	30				
КАРТОФЕЛЬ	60	70				
СВЕКЛА	20	30				
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	30	40				
МОРКОВЬ	10	12				
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10	12				
ТОМАТНАЯ ПАСТА	5	7				
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	3				
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1	2				
САХАР ПЕСОК	2	2				
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	180	200				
СОЛЬ	1	2				
КНЕЛИ		60/70				
МЯСО КУР БЕЗ КОСТИ	50	55				

ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10	12			
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	7	9			
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	8	10			
СОЛЬ	1	1			
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	3			
ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	100/120				
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА	35	40			
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	105	120			
СОЛЬ	1	1			
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2	3			
САЛАТ "СВЕКОЛКА" 2	40/50				
СВЕКЛА	47	60			
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1	2			
ЧЕСНОК	1	2			
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150				
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	10	10			
САХАР ПЕСОК	10	10			
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150	150			
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30				
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	30			
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30				
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	30	30			
Полдник					
РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	60/70				
РЫБА МИНТАЙ БЕЗ ГОЛОВЫ	90	110			
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	15	15			
МОРКОВЬ	10	12			
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10	12			
ТОМАТНАЯ ПАСТА	5	5			
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	3			
СОЛЬ	1	2			
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100/110				
КАРТОФЕЛЬ	117	127			
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	30	30			
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2	3			
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	130	150			
СОЛЬ	1	1			
КАКАО НА МОЛОКЕ	150/200				
КАКАО-ПОРОШОК	1	1,2			
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	100	120			
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	50	80			
САХАР ПЕСОК	10	12			
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	10				
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	10	10			
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30				
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	30			
ПЕЧЕНЬЕ	30				
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ МУКА ВЫСШ.СОРТ	30	30			
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:					

МЕНЮ

БЕЛИЦКАЯ Е.К.

ДЕНЬ 6



Наименование блюда	Выход					
	Брутто, г	Нетто, г				
Завтрак						
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		200				
КРУПА МАННАЯ	15	15				
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	100	100				
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	100	100				
СОЛЬ	1	1				
САХАР ПЕСОК	7	7				
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3	3				
ЧАЙ СЛАДКИЙ		150/200				
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,5	0,6				
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150	200				
САХАР ПЕСОК	10	12				
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ		20/5/40/2/7				
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	7				
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	20	40				
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ		100				
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	100				
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ		200/250				
БРОЙЛЕРЫ ЦЫПЛЯТА ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	25	30				
КАРТОФЕЛЬ	60	70				
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	7	10				
МОРКОВЬ	12	12				
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	12	12				
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1	2				
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	160	190				
СОЛЬ	1	2				
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С Т/О		80				
СВИНИНА МЯСНАЯ	50	50				
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	48	48				
КРУПА РИСОВАЯ	5	5				
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/8 шт.	1/8 шт.				
МОРКОВЬ	12	12				
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	12	12				
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3				

СОЛЬ	1	1			
ТОМАТНАЯ ПАСТА	5	5			
ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ		90/100			
ГОРОХ ЛУЩЕНЫЙ	35	40			
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3	3			
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	30	30			
СОЛЬ	1	1			
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ		40/60			
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	35	50			
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	5	10			
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1	2			
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		150			
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	10	10			
САХАР ПЕСОК	10	10			
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150	150			
ХЛЕБ РЖАНОЙ		30			
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	30			
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30			
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	30	30			
Полдник					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ		40/60			
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,5шт.	1 шт.			
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	20	20			
СОЛЬ	0,5	0,5			
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3	4			
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2	3			
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ		80			
КАРТОФЕЛЬ	30	21			
СВЕКЛА	40	31			
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	10	10			
КАПУСТА КВАШЕНАЯ	15	15			
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10	8,4			
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3			
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВЫ	10	6,5			
СОЛЬ	0,5	0,5			
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30			
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	30	30			
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ		150/200			
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	1	1,2			
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	80	100			
САХАР ПЕСОК	10	12			
ПИРОЖОК С ПОВИДЛОМ		60			
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	30	30			
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	15	15			
ДРОЖИ	0,5	0,5			
САХАР ПЕСОК	5	5			
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/10 шт.	4,03			
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2	2			
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2			
СОЛЬ	0,5	0,5			
ПОВИДЛО	15	15			
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:					

МЕНЮ

БЕЛИЦКАЯ Е.К.

ДЕНЬ 7



Наименование блюда	Выход					
	Брутто, г	Нетто, г				
Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		200				
КРУПА ЯЧНЕВАЯ	30	29,7				
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	100	100				
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	100	100				
СОЛЬ	1	1				
САХАР ПЕСОК	7	7				
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3	3				
КАКАО НА МОЛОКЕ		150/200				
КАКАО-ПОРОШОК	1	1,2				
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	120	150				
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	30	50				
САХАР ПЕСОК	10	12				
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ		20/5/402/7				
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	7				
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	20	40				
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ		100				
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	100				
Обед						
СУП С КРУПОЙ И МЯСОМ		200/250				
БРОЙЛЕРЫ ЦЫПЛЯТА ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	25	30				
КАРТОФЕЛЬ	60	70				
КРУПА РИСОВАЯ	7	10				
МОРКОВЬ	10	12				
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10	12				
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1	2				
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	180	200				
СОЛЬ	1	1				
ШНИЦЕЛЬ МЯСНОЙ		60/70				
МЯСО КУР БЕЗ КОСТИ	50	55				
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10	12				
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	7	9				
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	12	15				
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	5	7				
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	3				

СОЛЬ	1	1				
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ		100/110				
КАРТОФЕЛЬ	117	127				
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	30	30				
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2	3				
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	130	150				
СОЛЬ	1	1				
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ		40/60				
СВЕКЛА	50	65				
СЫР РОССИЙСКИЙ	7	10				
ЧЕСНОК	1	2				
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1	2				
САХАР ПЕСОК	2	2				
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		150				
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	10	10				
САХАР ПЕСОК	10	10				
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150	150				
ХЛЕБ РЖАНОЙ		30				
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	30				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30				
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	30	30				
Полдник						
ПУДИНГ ТВОРОЖНО ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ В СМЕТАНЕ		120/30				
ТВОРОГ 9,0% ЖИРНОСТИ	100	100				
СОЛЬ	1	1				
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	10	10				
САХАР ПЕСОК	7	7				
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/6 шт.	6,72				
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3	3				
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2				
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	30	30				
КЕФИР		150/200				
КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ	150	200				
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ		100				
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	100				
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:						

МЕНЮ

БЕЛИЦКАЯ Е.К.

ДЕНЬ 8



Наименование блюда	Выход					
	Брутто, г	Нетто, г				
Завтрак						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		200				
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА	30	29,7				
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	90	90				
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	100	100				
СОЛЬ	1	1				
САХАР ПЕСОК	7	7				
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3	3				
ЧАЙ СЛАДКИЙ		150/200				
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,5	0,6				
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150	200				
САХАР ПЕСОК	10	12				
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ		20/5/402/7				
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	7				
ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ. СОРТ	20	40				
СЫР (ПОРЦИЯМИ)		10				
СЫР РОССИЙСКИЙ	10	10				
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ		100				
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	100				
Обед						
СВЕКОЛЬНИК НА М/КБ		200/5/250/10				
БРОЙЛЕРЫ ЦЫПЛЯТА ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	25	30				
СВЕКЛА	60	80				
КАРТОФЕЛЬ	60	70				
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10	12				
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1	2				
САХАР ПЕСОК	2	2				
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	200	250				
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10	12				
МОРКОВЬ	10	12				
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	3				
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5	10				
ЗРАЗЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ С МЯСОМ, ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАНЕ или ЗАПЕКАНКА		160				
КАРТОФЕЛЬ	127	127				

МОРКОВЬ	12	12			
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	12	12			
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3	3			
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	5	5			
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	22	22			
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/4 шт.	1/4 шт.			
БРОЙЛЕРЫ ЦЫПЛЯТА ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	80	80			
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВИРОВАННЫЙ		30			
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВЫ	45	45			
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		150			
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	10	10			
САХАР ПЕСОК	10	10			
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150	150			
ХЛЕБ РЖАНОЙ		30			
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	30			
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30			
ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ. СОРТ	30	30			
Полдник					
ЯСЛИ-ЯЙЦО/СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ - САД		40/60			
ЯЙЦО/СОСИСКИ МОЛОЧНЫЕ	40	60			
КАПУСТА ТУШЕНАЯ		110			
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	140	140			
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	5	5			
МОРКОВЬ	12	12			
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	12	12			
ТОМАТНАЯ ПАСТА	6	6			
САХАР ПЕСОК	3	3			
СОЛЬ	2	2			
САХАР ПЕСОК	2	2			
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		10			
ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ. СОРТ	10	10			
ХЛЕБ РЖАНОЙ		20			
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	20			
КИСЕЛЬ		150/200			
КИСЕЛЬ (КОНЦЕНТРАТ) НА ПЛОДОВЫХ ЭКСТР.	18	24			
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	140	190			
ПРЯНИКИ		30			
ПРЯНИКИ ЗАВАРНЫЕ	30	30			
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:					

МЕНЮ

БЕЛИЦКАЯ Е.К.

ДЕНЬ 9



Наименование блюда	Выход					
	Брутто, г	Нетто, г				
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		200				
ПШЕНО	30	29,7				
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	100	100				
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	100	100				
СОЛЬ	1	1				
САХАР ПЕСОК	7	7				
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3	3				
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ		150/200				
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	1	1,2				
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	50	80				
САХАР ПЕСОК	10	12				
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	100	120				
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ		20/5/402/7				
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	7				
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	20	40				
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ		100				
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	100				
Обед						
БОРЦ СИБИРСКИЙ НА М/Б		200/250				
БРОЙЛЕРЫ ЦЫПЛЯТА ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	25	30				
СВЕКЛА	20	30				
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	20	25				
КАРТОФЕЛЬ	30	40				
ФАСОЛЬ	7	10				
МОРКОВЬ	10	12				
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10	12				
ТОМАТНАЯ ПАСТА	5	7				
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1	2				
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	180	200				
СОЛЬ	1	2				
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	3				
САХАР ПЕСОК	2	3				
ОМЛЕТ С МЯСОМ		60/80				
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/2 ШТ	1 шт.				
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	20	20				

МЯСО КУР БЕЗ КОСТИ	40	40			
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2	3			
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	3			
СОЛЬ	1	1			
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2	3			
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ		100/110			
КАРТОФЕЛЬ	117	127			
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	30	30			
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2	3			
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	130	150			
СОЛЬ	1	1			
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ		40/60			
СВЕКЛА	60	80			
МОРКОВЬ	10	12			
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10	12			
ЧЕСНОК	2	2			
ТОМАТНАЯ ПАСТА	4	5			
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	3			
СОЛЬ	1	1			
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		150			
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	10	10			
САХАР ПЕСОК	10	10			
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150	150			
ХЛЕБ РЖАНОЙ		30			
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	30			
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30			
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	30	30			
Полдник					
СЫРНИК ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ И ДЖЕМОМ		130/30			
ТВОРОГ 9,0% ЖИРНОСТИ	100	100			
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	30	30			
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/8 шт.	5,03			
САХАР ПЕСОК	7	7			
СОЛЬ	1	1			
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	7	7			
ПОВИДЛО	30	30			
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		150/200			
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	150	200			
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ		100			
БАНАН	100	100			
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:					

МЕНЮ

БЕЛИЦКАЯ Е.К.

ДЕНЬ 10



Наименование блюда	Выход					
	Брутто, г	Нетто, г				
Завтрак						
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		200				
КРУПА РИСОВАЯ	30	29,7				
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	100	100				
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	100	100				
СОЛЬ	1	1				
САХАР ПЕСОК	7	7				
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3	3				
ЧАЙ СЛАДКИЙ		150/200				
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,5	0,6				
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150	200				
САХАР ПЕСОК	10	12				
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ		20/5/402/7				
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	7				
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	20	40				
СЫР (ПОРЦИЯМИ)		10				
СЫР РОССИЙСКИЙ	10	10				
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ		100				
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	100				
Обед						
РАССОЛЬНИК С СМЕТАНОЙ		200/5/250/10				
БРОЙЛЕРЫ ЦЫПЛЯТА ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	25	30				
КАРТОФЕЛЬ	60	70				
КРУПА ПЕРЛОВАЯ	7	10				
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10	12				
МОРКОВЬ	10	12				
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	15	20				
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2	3				
ТОМАТНАЯ ПАСТА	3	3				
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	180	200				
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5	10				
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	3				
СОЛЬ	1	2				
СОУС КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ И ОВОЩАМИ		200/250				
КАРТОФЕЛЬ	150	180				

СВИНИНА МЯСНАЯ	40	50				
МОРКОВЬ	12	15				
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	12	15				
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150	175				
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	4	5				
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2	3				
СОЛЬ	1	2				
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2	3				
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		150				
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	10	10				
САХАР ПЕСОК	10	10				
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150	150				
ХЛЕБ РЖАНОЙ		30				
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	40				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30				
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	30	30				
Полдник						
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ		60				
РЫБА МИНТАЙ БЕЗ ГОЛОВЫ	90	90				
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	9	9				
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	15	15				
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	5	5				
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	5	5				
СОЛЬ	1	1				
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/8 шт.	1/8 шт.				
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ		100/120				
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	30	35				
СОЛЬ	1	2				
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3	3				
МОРКОВЬ	10	15				
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10	15				
ТОМАТНАЯ ПАСТА	3	3				
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	5	5				
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	3				
КАКАО НА МОЛОКЕ		150/200				
КАКАО-ПОРОШОК	1	1,2				
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	100	120				
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	50	80				
САХАР ПЕСОК	10	12				
ВАФЛИ		30				
ВАФЛИ С ФРУКТОВО-ЯГОДНОЙ НАЧИНКАМИ	30	30				
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:						