

Согласовано:  Е. Варлашина

УТВЕРЖДАЮ:  Белицкая Е.К.

Заведующий МБДОУ "Детский сад № 43 "Солнышко"

ИП Белицкая Елена Константиновна



МЕНЮ БЕЛИЦКАЯ Е.К.

Первый день	Второй день	Третий день	Четвертый день	Пятый день	Шестой день	Седьмой день	Восьмой день	Девятый день	Десятый день
Завтрак									
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	СУП "ЛАПША" МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	КАША "ДРУЖБА"	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ
ЧАЙ СЛАДКИЙ	КАКАО НА МОЛОКЕ	ЧАЙ СЛАДКИЙ	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	ЧАЙ СЛАДКИЙ	ЧАЙ СЛАДКИЙ	КАКАО НА МОЛОКЕ	ЧАЙ СЛАДКИЙ	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	ЧАЙ СЛАДКИЙ
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ
		СЫР (ПОРЦИЯМИ)		СЫР (ПОРЦИЯМИ)			СЫР (ПОРЦИЯМИ)		СЫР (ПОРЦИЯМИ)
II Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	СОК ЯБЛОЧНЫЙ
Обед									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА М/Б	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ НА КУР. Б.	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА М/Б	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА М/Б	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА М-К/Б	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	СУП С КРУПОЙ И МЯСОМ	СВЕКОЛЬНИК НА М/КБ	БОРЩ СИБИРСКИЙ НА М/Б	РАССОЛЬНИК С СМЕТАНОЙ
КОЛБАСКИ МЯСНЫЕ	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ С ОВОЩАМИ	КОТЛЕТКА МЯСНАЯ	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	КНЕЛИ	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С Т/О ПОДЛИВОЙ	ШНИЦЕЛЬ МЯСНОЙ	ЗРАЗЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ С МЯСОМ, ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАНЕ или ЗАПЕКАНКА	ОМЛЕТ С МЯСОМ	СОУС КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ И ОВОЩАМИ

МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	ТОМАТЫ СОЛЕННЫЕ	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ В МОЛОКЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ГОРОШКОМ	ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИЙ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ
ОГУРЕЦ СОЛЕНЬИЙ	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 2	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	ХЛЕБ РЖАНОЙ
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	
ХЛЕБ РЖАНОЙ		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	
Полдник									
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	ПУДИНГ ТВОРОЖНО-МАННЫЙ С ПОВИДЛОМ	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	ОЛАДЬИ ИЗ ТВОРОГА ЗАПЕЧЕННЫЕ В СМЕТАНЕ	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	ПУДИНГ ТВОРОЖНО-ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ В СМЕТАНЕ	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	СЫРНИК ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ И ДЖЕМОМ	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ
ИКРА ИЗ СВЕКЛЫ	КЕФИР	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	РЯЖЕНКА	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	КЕФИР	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	КАКАО НА МОЛОКЕ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	КАКАО НА МОЛОКЕ
КИСЕЛЬ		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ		ХЛЕБ РЖАНОЙ		ВАФЛИ
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ		ПЕЧЕНЬЕ		ХЛЕБ РЖАНОЙ	ПИРОЖОК С ПОВИДЛОМ		КИСЕЛЬ		
				ПЕЧЕНЬЕ			ПРЯНИКИ		