

Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ «Детский сад
 № 43 «Солнышко»
 С.Е. Варлашина
 Приказ № 52 от «17» июля 2020г.



**Базисный учебный план работы МБДОУ «Детский сад № 43 «Солнышко»
 на 2020 – 2021 учебный год**

Образовательные области	Разновозрастная группа № 4 «Непоседы» для от 2-х месяцев до 8-ми лет (3 возраста)	Разновозрастная группа № 1 «Подсолнушки» для детей от 3-х и старше (три возраста)	Разновозрастная группа № 2 «Мультишки» для детей от 3-х лет и старше (три возраста)	Разновозрастная группа № 3 «Почемучки» для детей от 3-х лет и старше (3 возраста)
1. Познавательное развитие	2	2	4	4
1.1 Формирование целостной картины мира	1	1	1	1
- предметное окружение	0,25	0,25	0,25	0,25
- явления общественной жизни	0,25	0,25	0,25	0,25
- природное окружение	0,25	0,25	0,25	0,25
- экологическое воспитание	0,25	0,25	0,25	0,25
1.2 ФЭМП	1	1	1	1
1.3 Конструирование	В ходе режимных моментов и В интеграции	В ходе режимных моментов и в интеграции	1	1
2. Речевое развитие	1	1	2	2
2.1 Развитие речи	0,5	0,5	1	1
2.2 Ознакомление с художественной литературой	0,5	0,5	0,5	0,5
2.3 Подготовка к обучению грамоте	-	-	0,5	0,5
3. Художественно-эстетическое развитие	4	4	5	5
3.1 Изобразительная деятельность	2	2	3	3
- рисование	1	1	2	2

- лепка	0,5	0,5	0,5	0,5
- аппликация	0,5	0,5	0,5	0,5
3.2 Музыка	2	2	2	2
4.Физическое развитие (два занятия в спортзале, одно на прогулке)	3	3	3	3
5. Социально-коммуникативное:				
СОЦИАЛИЗАЦИЯ И БЕЗОПАСНОСТЬ				
5.1. Социализация, развитие общения, нравственное воспитание				
5.2. Ребёнок в семье и обществе, патриотическое воспитание				
5.3. Самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание				
5.4. Приобщение к русской народной культуре				
КОММУНИКАЦИЯ И БЕЗОПАСНОСТЬ				
5.5. Основы безопасности жизнедеятельности				
Итого:	10	10	14	14
Время НОД	10-15 минут	10-15 минут	20-25 минут	20-25 минут
Объём недельной образовательной нагрузки	1 час 50 минут; 2 часа 30 минут	1 час 50 минут; 2 часа 30 минут	5 часов; 5 часов 50 минут	5 часов; 5 часов 50 минут
Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в 1 половине дня	Не более 30 минут в день; 2 часа 45 минут в неделю.	Не более 30 минут в день; 2 часа 45 минут в неделю.	Не более 45 минут в день; 5 часов 50 минут в неделю	Не более 45 минут в день; 5 часов 50 минут в неделю
Кружковая работа	-	-	-	-
Коррекция			Согласно требований программы	Согласно требований программы

СанПиН 2.4.1.3049-13

Возраст	Продолжительность непрерывной НОД для детей	Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в 1 половине дня	НОД во второй половине дня после дневного сна	НОД по дополнительному образованию (студии, кружки, секции и т.п.)	Количество периодов НОД (день/неделя)	Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки
	Пункт 11.10	Пункт 11.11	Пункт 11.12			
Разновозрастная группа № 1 «Подсолнушки» для детей от 3-х лет и старша (3 возраста)	не более 15 минут	30 минут	нет	нет	2 в день /в неделю 10	150мин:60мин=2ч30мин
Разновозрастная группа № 2 «Мультишки» для детей от 3-х лет и старше (3 возраста)	не более 15 минут	30 минут	нет	нет	2 в день /в неделю 10	150мин:60мин=2ч30мин
Разновозрастная группа № 3 «Почемучки» для детей от 3-х лет и старше (3 возраста)	не более 20 минут	45 минут	нет	нет	2-3 в день/ в неделю 14	350мин:60мин=5ч50мин
Разновозрастная группа № 4 «Непоседы» для детей от 2-х месяцев до 8-ми лет	не более 15 минут	30 минут	нет	нет	2 в день /в неделю 10	150мин:60мин=2ч30мин

Режимные моменты	Распределение времени в течение дня			
	Группа 4	Группа 1	Группа 2	Группа 3
Игры, общение, деятельность по интересам во время утреннего приёма	от 10 до 50 минут			
Самостоятельные игры в первой половине дня	20 минут	15 минут		
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность на прогулке	от 60 минут до 1 часа 30 минут		от 60 минут до 1 часа 40 минут	
Самостоятельные игры, досуги, общение и деятельность по интересам во 2-й половине дня	40 минут	30 минут		
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность на прогулке	40 минут	30 минут		
Игры перед уходом домой	от 15 до 50 минут			

Примерная сетка самостоятельной деятельности детей в режимных моментах

Формы образовательной деятельности в режимных моментах	Количество форм образовательной деятельности и культурных практик в неделю	
	Группа 4	Группа 1,2,3
Общение		
Ситуации общения воспитателя с детьми и накопления положительного социально-эмоционального опыта	Ежедневно	
Беседы и разговоры с детьми по их интересам	Ежедневно	
Игровая деятельность, включая сюжетно-ролевую игру с правилами и другие виды игр.		
Индивидуальные игры с детьми (сюжетно-ролевая, режиссёрская, игра драматизация, строительно-конструктивные игры)	Ежедневно	3 раза в неделю
Совместная игра воспитателя и детей (сюжетно-ролевая, режиссёрская, игра драматизация, строительно-конструктивные игры)	2 раза в неделю	2,3 раза в неделю
Детская студия (театрализованные игры)	1 раз в две недели	
Досуг здоровья и подвижных игр	1 раз в две недели	
Подвижные игры	Ежедневно	
Познавательная и исследовательская деятельность		
Сенсорный игровой и интеллектуальный тренинг («Школа мышления»)	1 раз в две недели	
Опыты, эксперименты, наблюдения (в том числе экологической направленности)	1 раз в две недели	
Наблюдения за природой (на прогулке)	Ежедневно	
Формы творческой активности, обеспечивающей художественно-эстетическое развитие детей		
Музыкально-театральная гостиная	1 раз в две недели	
Творческая мастерская (рисование, лепка, художественный труд по интересам)	1 раз в неделю	
Чтение литературных произведений	Ежедневно	
Самообслуживание и элементарный бытовой труд		
Самообслуживание	Ежедневно	
Трудовые поручения (индивидуально и подгруппами)	Ежедневно	
Трудовые поручения (общий и совместный труд)	-	1 раз в неделю

Примерная модель физического воспитания.

Формы организации	Группа 4	Группа 1,2,3
1.Физкультурно-оздоровительные мероприятия в ходе выполнения режимных моментов деятельности детского сада		
1.1.Утренняя гимнастика	Ежедневно 5 – 6 минут	Ежедневно 6 – 10 минут
1.2.Физкультминутки	Ежедневно по мере необходимости	
1.3.Игры и физические упражнения на прогулке	Ежедневно 6 – 10 минут	Ежедневно 15 – 30 минут
1.4.Закаливающие процедуры	Ежедневно после дневного сна	
1.5.Дыхательная гимнастика	Ежедневно после дневного сна	
1.6. Спортивные упражнения	1 – 2 раза в неделю 15 минут	1 – 2 раза в неделю 20 – 30 минут
2. Физкультурные занятия		
2.1.Физкультурные занятия в спортивном зале	2 раза в неделю по 15 минут	2 раза в неделю по 20 – 25 минут
2.2.Физкультурные занятия на свежем воздухе	1 раз в неделю по 15 минут	1 раз в неделю по 20 - 25 минут
2.3. Ритмическая гимнастика	1 раз в неделю 15 минут	1 раз в неделю 20 - 25 минут
3.Спортивный досуг		
3.1.Самостоятельная двигательная деятельность	Ежедневно под руководством воспитателя (продолжительность определяется в соответствии с индивидуальными особенностями ребёнка)	
3. 2.Спортивные праздники	2 раза в год	
3.3. Физкультурные досуги и развлечения	1 раз в квартал	1 раз в месяц
3.4 Дни здоровья	1 раз в квартал	