**Психологический уголок**

разновозрастной группы общеразвивающей направленности для детей от 2 месяцев до 3 лет № 1 « Подсолнушки» « Уголок уединения», создан в сентябре 2016г.



Конструкцией уголка является пляжный зонт м прозрачная вуальная ткань



***УГОЛОК НАСТРОЕНИЯ (УЕДИНЕНИЯ)***

Для создания эмоционально комфортной обстановки в группе был создан «Уголок настроения». Мы его создали для сохранения и укрепления психического здоровья. «Уголок настроения (уединения)» в группе - это место, где ребёнок ощущает себя в полной безопасности, здесь он может побыть наедине с собой, успокоиться и расслабиться, поиграть с любимым предметом или игрушкой, рассмотреть интересную книгу или просто помечтать. Уголок в детском саду необходим, ведь он обеспечивает возможность уединения ребенка во время длительного пребывания среди большого числа сверстников. Это важный момент, позволяющий предупредить чрезмерное возбуждение ребенка, ведущее к утомлению его нервной системы. Так как места в групповой комнате не очень много, то наш уголок уютно разместился в группе и выполняет разные функции.

Оснащен уголок следующим материалом:

- мягкие модули;

- фотоальбом с групповыми и семейными фотографиями;

- мягкие игрушки;

- стаканчики для крика;

- аудио, видеозаписи (шум моря, звуки леса, музыка для отдыха, релаксации);





**УГОЛОК УЕДИНЕНИЯ» — ЭТО МЕСТО, ГДЕ РЕБЁНОК МОЖЕТ ОЩУТИТЬ СЕБЯ В ПОЛНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ, МОЖЕТ УСПОКОИТСЯ, РАССЛАБИТЬСЯ, ПОИГРАТЬ С ЛЮБИМОЙ ИГРУШКОЙ, РАССМОТРЕТЬ ФОТОГРАФИИ, КНИГИ, «ПОЗВОНИТЬ» МАМЕ, ИЛИ ПРОСТО ПОМЕЧТАТЬ.**





**ПООБЩАТЬСЯ С ДРУГОМ**

****

« Уголок уединения » периодически пополняется и развивается. Таким образом, уголок уединения помогает ребёнку и взрослому справиться с рядом проблем.

В завершении мне хотелось бы пожелать всем детям эмоционального благополучия в семье и в стенах детского сада, а коллегам - творческих успехов в нашем общем деле!